

ZELENI
ZELENI

GLAS

Glasiło društva Zelena jama
Cena 1 SIT * Izhaja mesečno
Letnik 2 * Št. 5 * Marec '99

FOTO: BUENOS DIAS

**MAREC - MESEC
ŽENSKIH IN MOŠKIH
MUČENIKOV -
ČESTITAMO ZA
POTRPLJENJE!**

V tej številki preberite:

* **Odprli smo: Klepetalnico
in Pismo meseca**

* **Sokoli - kje ste?**

* **Pestra dejavnost
moštanskih društev**

* **Obraz meseca: Rade Radetič -
mladi mu zupajo**

* **Pritožba reklamnega panoja**

* **Kako debeli smo v resnici?**

* **Kaj storiti, če izgubite žival
ali najdete brezdomčka?**



Elektronika & ON LINE d.o.o.

Kavčičeva 42, Ljubljana
tel.: 133 83 03

telefax / odzivnik: 133 00 69

GSM: 041/ 529 350

E-pošta: ON.LINE@MAIL.UNISTAR.SI

ŽE 11 LET MED NAJBOLJŠIMI.

- * Računalniške konfiguracije in posamezne periferne enote po izredno konkurenčnih cenah.
- * Predelovanje, dograjevanje in tehnične izboljšave vaše sedanje opreme.
- * Triletna garancija za računalnik in nato še eno leto brezplačnega servisiranja.

IZZIV MESECA:

INTEL PENTIUM - II - 350 Mhz, na 24 obrokov



AVTONABAVA

TRGOVINA, ZASTOPANJE IN STORITVE, d.d.
1001 LJUBLJANA, Zvezna ulica 2a, P.P. 3103

Telefon: 061/132 92 21

Fax: 061/131 00 90



PRI VZDRŽEVANJU VAŠEGA VOZILA VAM NUDIMO NASLEDNJE USLUGE:

- **VULKANIZERSKE STORITVE:** montaža, centriranje in popravilo pnevmatik;
- **AKUMULATORSKI SERVIS:** kontrola in možnost zamenjave akumulatorja;
- **KONTROLA** hladilne in zavorne tekočine.

NOVO! NOVO! NOVO!

- menjava olja in vseh vrst filtrov,
- montaža atestiranih in homologiranih vlečnih kljuk,
- ročno pranje vozil.

ORIENTALSKI PLES



BODITE EKSTRAVAGANTNE IN ZAPLEŠITE Z NAMI!

Orientalni ples izvira iz obrednih plesov ljudstev Bližnjega in Srednjega Vzhoda. Danes bi ga lahko imenovali »umetelni ples« in je običajno namenjen zabavi. Povezan je z glasbo, poezijo, umetnostjo celotne narodove kulturne zgradbe ter z natančno določenim ritmom.

V Sloveniji postaja trebušni ples vedno bolj popularna in priljubljena zvrst rekreacije zaradi svojih univerzalnih kvalitiet, saj je gibanje naravno in harmonično in nudi boljše telesno in duševno počutje. Tu ni omejitev glede starosti, postave ali teže, kar velja za nekatere druge plesne discipline. Pri

orientalskem plesu bolje začutimo sebe in lastno telo, pridobimo samozavest in odkrijemo svojo ženskost ter izrazimo svoje notranje potrebe in želje.

Vadba orientalskega plesa se izvaja z namenom sprostitve in je nov, drugačen način rekreacije. Tečajnice so oblečene po svoji presoji bodisi v trenirko, lahko pa oblečejo tudi kaj bolj ekstravagantnega. Plesno predznanje ni potrebno. Vadbo vodi plesalka **Eva Stramšek**.



Informacije na

tel. št.:

142 27 80

Prodaja delnic PID-ov !

Stroški pri prodaji: samo 4.000 SIT !*

Medvešek Pušnik

Borzno posredniška hiša d.d.



Naš naslov:
Ul. Gradnikove brigade 11, Ljubljana
Informacije na tel.: 061 / 141 40 78

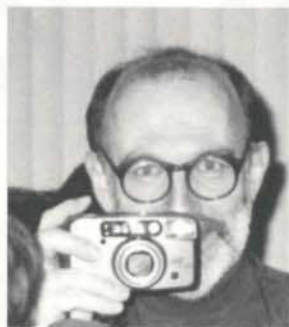
* Če pridete k nam s tem oglasom, Vam podarimo odpiranje računa (v vrednosti 3.000,00 SIT)

Klepetalnica

Namesto uvodniku bomo tale prostor večkrat namenili kar klepetu z vami, saj je nenazadnje krajevno glasilo namenjeno izmenjavi različnih mnenj, kramljanju o tem in onem, kar se tiče naše soseske.

Kar nekaj pisem je spet prišlo, seveda največ z rešitvami križanke in odgovori na anketna vprašanja, nekaj pisem pa je prišlo "kar tako"; v njih ste nam napisali nekaj zanimivih predlogov. V redakciji smo se, da bi vas čim bolj pritegnili k tvornemu sodelovanju in oblikovanju našega skupnega glasila, odločili, da vsak mesec objavimo najbolj izvirno, domiselno, kritično, hudomušno, skratka "naj pismo", Pismo meseca, in ga nagradimo.

Sicer pa smo iz vaših odgovorov na anketna vprašanja in iz pisem razbrali, da nas bere veliko starejših



prebivalcev občine. To seveda ni niti tako čudno, saj mladim v pehanju za šolskim uspehom

ali zaslužkom preprosto zmanjkuje časa, starejšim pa je branje verjetno eden izmed bolj priljubljenih konjičkov. Če bo zanimanje in sodelovanje starejših krajanov preraslo občasna pisanja, vam bomo namenili posebno stran, ki bo samo za vas. Ker pa smo majhna redakcija in nimamo sredstev za veliko novinarsko ekipo (da, kljub dobrim namenom tudi nas pestijo težave neusmiljene tržne zakonitosti), je seveda od vašega sodelovanja odvisno, ali bomo tako stran lahko uvedli. Zato sodelujte! Morda je med vami upokojeni novinar, ki bi končno rad imel svojo stran, ali pa preprosto kdo, ki ima žilico in veselje do pisanja; priložnost je tu, pomagali vam bomo!

Vaši odgovori na anketo so nam dragocena pomoč, saj smo iz njih izvedeli še kar nekaj vaših želja: želite si, da bi na primer pisali o vrtničarstvu. Hej, seveda, pomlad prihaja in treba bo na vrt. Vrtničarji, če vas je kaj v škornjih, opišite svoje pridelovalne izkušnje, izmenjajte si male skrivnosti malih vrtničarjev, oddajte svoj vrt, če ga ne morete več obdelovati, ali pa si ga razdelite s kom drugim. Eni bodo kopali, drugi zalivali, solato pa si boste delili.

Vida je na primer napisala, da bi ji bilo všeč, če bi imeli rubriko o zdravi prehrani, Barbara pa je predlagala, da bi poiskali in opisali kakšne zgodovinske zanimivosti občine. Torej, opozorite nas nanje, pa bomo skušali o zanimivosti izvedeti čim več. **Bolj boste sodelovali, bolj pester bo VAŠ časopis, saj naša mala ekipa preprosto ne bo zmogla vsega, kar bi želeli vi in mi.**

In kaj vam je bilo doslej v Zelenem glasu najbolj všeč? Zanimivo se mi je zdelo to, da je kljub odporu do šole, ki smo ga v mladosti izkusili skoraj vsi, med zreli ljudmi očitno veliko navdušenja za šolanje. Kot da bi želeli nadoknaditi zamujeno. Največkrat sem v odgovorih na anketna vprašanja namreč naletel, da se vam zdijo najbolj zanimivi članki o izobraževanju. Žal pa je ravno ta rubrika začasno ukinjena, saj je glavni pokrovitelj rubrike "odšel na počitnice".

ZELENI GLAS

ZELENI GLAS

je glasilo društva Zelena jama. Zeleni glas je mesečnik in pokriva območje krajevnih skupnosti Zelena jama, Savsko naselje, Moste, Dušan Kveder-Tomaž in Jože Moškrič/Jarše.

Izdajatelj: Društvo Zelena jama, Perčeva 22, Ljubljana

Za izdajatelja: Boris Pirc

Založnik: Connecta reklamna agencija d.o.o., Dunajska 21, Ljubljana
Uredništvo: Perčeva 22, telefon (061) 142 51 41

Naslov za prispevke: Zeleni glas, p. p. 3521, 1001 Ljubljana

Glavna urednica: Maja Dovžan

Urednik - novinar: Vlado Kadunec

Lektorica: Maja Lihtenvalner

Križanka: Jože Petelin

Oblikovanje in priprava za tisk:

Connecta reklamna agencija d.o.o., Ljubljana

Tiska: Tiskarna Dan

Naklada: 10.000 izvodov

Glasilo Zeleni glas se po mnenju Ministrstva za kulturo RS, izdanem pod št. 415-1111/98 dne 10.9.1998, prišteva med proizvode, za katere se plačuje 5% prometni davek.

Cena: 1 SIT

Vse pravice pridržane. Nepodpisanih pisem oziroma prispevkov ne objavljamo in pisem ne vračamo.



PISMO MESECA

p.p. 3521, 1001 Ljubljana

Spoštovani,

veseli me, da obstaja glasilo občine Moste in sploh, da se imenuje Zeleni. Morda bo kaj vplivalo na kulturo naših sovaščanov.

Kaj mene najbolj moti in kakšne teme v vašem glasilu si želim?

Moti me, da moram živeti v neurejeni okolici, kjer ljudje sploh nimajo odnosa do lepega in čistega okolja - mečejo smeti po tleh, skozi okna, pljuvajo itd.

Pišite kaj o tem - pišite tudi o kulturnem domu Španski dom s skrajno nekulturno okolico. Poslikajte okolico Španskega doma, Tuša, pošte...

Več bomo pisali o tem, ljudi izobraževali, bolje bo.

Veliko uspeha!

Metka Ševerkar

POKROVITELJ RUBRIKE:

 **DROGERIJA** d.d.
Ul. Milana Majena 12, Ljubljana

In zdaj k Pismu meseca. Poslala nam ga je **Metka Ševerkar** z Rojčeve 21. Metka, prosim, da se zglasite v reklamni agenciji Connecta na tel. št. 1333 057, kjer boste prevzeli nagrado za Pismo meseca, ki vam jo poklanja podjetje **DROGERIJA d.d.** iz Ljubljane. Njihovo poslovalnico na **Rojčevi** ulici zagotovo poznate, kot tudi njihove blagovne znamke Sans Soucis, Stendhal, Mavala, Blistex, Fingr's... V vaši nagradi - toaletni torbici vas bo torej čakalo nekaj prijetno dišečih izdelkov prestižnih blagovnih znamk.

Med tistimi, ki ste nam poslali odgovore na našo anketo, pa smo iščebali **Jano Por** iz Bezenškove 17. Jana, tudi vi pokličite na zgornjo številko (1333 057), tudi vas čaka darilo podjetja **DROGERIJA d.d.** Za ostale pa smo pripravili novo številko Zelenega glasu, ki je pred vami. (v.k.)

SOKOLSKA ZVEZA

se predstavi



Leto 1863 štejeemo za začetek sokolstva na Slovenskem, saj je bilo takrat ustanovljeno prvo sokolsko društvo. Ideja o zdravem duhu v zdravem telesu, ki so jo gojili že tedanji Sokoli, je preživela vse do danes, če pa ji dodamo še željo po znanju, osebnostnem razvoju, možnost, da se razvija v vseh športnih panogah in nudi svojim članom različne ugodnosti, dobimo sodobno naravnano združenje pripadnikov sorodnih usmeritev, želja in ciljev. Novembra leta 1995 je bila s tem namenom ustanovljena in uradno potrjena SOKOLSKA ZVEZA SLOVENIJE, ki danes povezuje številna (športna) društva, v katera je vključenih preko 12.000 evidentiranih članov.

Sokolska zveza Slovenije s ŠPORTNO KARTICO SOKOLKO svojim članom nudi

različne ugodnosti pri nakupih izdelkov oziroma porabi storitev.

Imetnik SOKOLKE s kartico:

- kupuje ceneje,
- uveljavlja popuste pri ponudnikih storitev,
- udeležuje se športno-rekreativnih prireditev, ki so organizirane skozi celo leto;
- s prijatelji se srečuje na rednih zabavah, ki so organizirane skozi celo leto;

Naj poudarimo, da v široki ponudbi ŠK SOKOLKA vsakdo najde nekaj zase, saj smo se potrudili zaobjeti vsa področja, od športa do prehrane, od turizma do izobraževanja....

VABILO NA SOKOLKA party

ZA VSE IMETNIKE ŠK SOKOLKA IN NJIHOVE PRIJATELJE BOMO ORGANIZIRALI REDNE ZABAVE - »SOKOLKA PARTY-JE«. POSKRBELI BOMO ZA VELIKODUŠNE PRISPEVKE SPONZORJEV, KI BODO ZAGOTOVILI LEPE NAGRADNE IN BREZPLAČNA OKREPČILA, ZA DOBRO ZABAVO (ZABAVNE TOČKE, SODELOVANJE OBISKOVALCEV V NAGRADNIH IGRAH IN TEKMOVANJIH), ZA DOBRO GLASBO - TAKO S STRANI DJ-A KOT TUDI RAZNIH GLASBENIH GOSTOV, KI BODO IGRALI V ŽIVO...

PRVA SOKOLKA PARTY BO:

KDAJ PETEK, 12.03.99 OB 22.00

KJE CLUB HIT THE ROAD JACK (BIVŠA PALMA, POD HALO TIVOLI)

KAKO BREZPLAČNO

ZAKAJ NAGRADNE, PLESNE IN HUMORISTIČNE TOČKE, SKUPINA LEYLA, BREZPLAČNA PIJAČA OB PRIHODU...



Limoncē



Red Bull

NAROČILNICA

ime spol datum rojstva
priimek telefon
naslov
poštna št. kraj

Prosimo, izpolnite z velikimi tiskanimi črkami!

NAROČAM:

- revijo SOKOL-TRIM, letna naročnina (20% popusta) = 4300 SIT
- športno kartico SOKOLKA, letna naročnina = 1500 SIT

Naročnino bom plačal-a po povzetju.

SOKOLSKA ZVEZA
SLOVENIJE
CELOVŠKA 25
1000 LJUBLJANA
FAX: 130-34-80-12
TEL.: 130-34-80-08

prostor za
znamko

Podpis naročnika:

Študijski krožki



Andragoški center Republike Slovenije
Slovene Adult Education Centre

Je že tako, da se ljudje učimo vse življenje. Najprej je seveda na vrsti osnovna šola, potem krenemo pogumno naprej in si pridobivamo izobrazbo in znanja, ki nam pomagajo, da razvijemo sposobnosti in znanje obvladovanja različnih veščin (znanje računalništva npr.) do te meje, da se lahko zaposlimo. Ko zaključimo svoje formalno izobraževanje, pa s tem še nismo končali z učenjem. Učimo se praktično vse življenje. Vsakdo se uči na sebi lasten način. To lahko imenujemo tudi osebni stil učenja. Poznamo pa tudi različne oblike izobraževanja oziroma učenja, kot je na primer tečaj, seminar, konzultacije, mentorstvo. Ena izmed oblik izobraževanja je študijski krožek.

Študijski krožek je kot oblika neformalnega izobraževanja odraslih oblika učenja, ki je najbližje življenju. Sloni na sodelujočem učenju v majhni skupini, program in cilje dejavnosti načrtujejo vsi člani skupine, pri tem pa upoštevajo vire, orodja in prostore, ki jih imajo na voljo v svojem okolju. Beseda o prijetnem učenju, zanimivih doživetjih, o radostni in ustvarjalni dejavnosti se širi od ust do ust. Gre namreč za to, da delujemo prostovoljno v izbrani študijski dejavnosti, hkrati pa se spoprime še s številnimi raziskovalnimi, študijskimi ali organizacijskimi nalogami, ki so potrebne za delovanje študijskega krožka.

Ljudje, ki so dejavni v študijskem krožku, sami prevzamejo odgovornost za svoje učenje, za nujne spremembe v svojem okolju. Posvetijo se svojim "skritim željam in interesom po učenju", ki nemalokrat zahtevajo miselni in akcijski napor.

Projekt Študijski krožki vodi in koordinira Andragoški center Slovenije. Ste vključeni v kakšen študijski krožek in bi želeli kaj o tem sporočiti sokrajanom? Zeleni glas je tudi vaše glasilo, zato bomo z veseljem sprejeli vaše sodelovanje. Pomembno je samo to, da se študijski krožek odvija na našem področju ali da ima smiselno povezavo s področjem na katerem izhajamo.

KNJIŽNICA

V počastitev Dneva žena vas v Knjižnici Jožeta Mazovca na Zaloški 61 vabijo na otvoritev in ogled razstave kaligrafskih likovnih del Barbare Jurkovšek. Razstavo bodo odprli v ponedeljek, 8.marca 1999 ob 19. uri v čitalnici knjižnice.

V kulturnem programu bo nastopil pianist **Matija Potisk** (Sergej Rahmaninov, Preludij v g-molu, op. 23, št.5, Elegija v es- molu, op. 3, št. 1, Moment musical v e-molu, op. 16, št. 3)

Mlado likovnico, dijakinjo Gimnazije Ledina, bo predstavil gospod Lojze Adamlje.

Delavci knjižnice pa so za obiskovalce pripravili razstavo knjižničnega gradiva o kaligrafiji.

Kaligrafija ali lepomisje je umetnost, ki ima svoj zgodovinski razvoj, ki se je začel že v stoletjih pred našim štetjem. Pisava je ohranila dosežke preteklih časov in prejšnjih generacij - brez pisave ne bi bilo postopnega duševnega razvoja človeštva. Prvi zapisi so se pojavili kot slikovni simboli na tleh Azije in v prvih stoletjih nove ere

spreminjali svojo sporočilno formo. O pisavi lahko govorimo tedaj, ko lahko z zapisanimi znaki skoraj v celoti točno izrazimo veliko količino besed. Nadaljnji razvoj pisave je šel v smeri znakov za posamezni glas in tako smo dobili vrsto različnih pisav. Prvi kaligrafi ali prepisovalci pisnih zapisov so se pojavili v meniških redih na tleh današnje Irske. Pravi razvoj kaligrafije pa je prinesel čas Karla Velikega v letih od 742 do 814.

Barbara Jurkovšek je mlada likovnica, ki uspešno razvija svoj kaligrafski in grafično - oblikovalski potencial. Na razstavi bomo videli,

kako avtorica suvereno obvladuje vizualno polje papirnega lista in kako se lahko poigrava s kontrastnimi učinki barve. Na listu, ki je barvno bogat, svojo kaligrafsko pisavo osiromaši samo z eno ali dvema barvama, na belem listu pa pisavi dodaja barvno bogate tone, včasih že tako polne, kot bi se srečali z mavrico naravnega kolorita, in na ta način dosega sporočilnost kaligrafskega znakovja. Barbara Jurkovšek stopa na zanimivo in težko raziskovalno pot kaligrafije, od katere lahko pričakujemo vrhunska dela, saj že sedanja dajo slutiti velik talent in močan avtorski pristop. (m)



ZELENI GLAS izhaja mesečno v nakladi 10.000 in je brezplačno razdeljen gospodinstvom in organizacijam na področjih krajevnih skupnosti **Zelena jama, Savsko naselje, Jarše in Moste**. Upravičeno lahko trdimo, da bomo s kvalitetno - osebno distribucijo naših članov dosegli skoraj petino Ljubljančanov, oz. prek 90% gospodinjstev, podjetij in drugih organizacij na omenjenih področjih.

SOKOLSKO DRUŠTVO MOSTE



Sokolsko društvo Moste je eno izmed najstarejših sokolskih društev pri nas. Danes ima prostore v spodnji dvorani Srednje šole tiska in papirja na Pokopališki 35. Vabimo starejše Sokole, ki so bili člani

društva še pred 2. svetovno vojno, da se nam oglasijo in za naše mlajše bralce povedo kaj o svojem doživljanju in športnem udejstvovanju v takratnih časih. (Seveda pa obujanje lepih spominov dobro dene tudi starejšim bralcem.) Pokličite nas, veseli bomo vašega sodelovanja z Zelenim glasom in z nami vsemi, ki se trudimo, da bi Zeleni glas postal resnično vaš in naš časopis. (m)

Počitnice s skalo

Projekt Skala se ukvarja z ulično vzgojo. Otroci in starši ga bolj poznajo po njegovih konkretnih programih, kot so osebno spremljanje, Bus veselja, 12-ka, zimski in poletni tabori, ali po turnirjih, na katerih so že sodelovali. Redno delamo v Novih Jaršah in Fužinah, odzovemo pa se povabilom iz cele Slovenije.

Za zimske počitnice smo pripravili pestro ponudbo za otroke. Že 20. februarja smo se odpravili v hribe na štiridnevne počitnice. Preživeli smo lepe in koristne trenutke. Naučili smo se nekaj o Eskimih, o njihovih navadah, gradili igluje, imeli nočni ples eskimskih duhov,



061 127 14 19
www.salve.si/skala
skala@salve.si

potep po gozdu, se kepali, spuščali po hribu z zračnicami traktorja in tovornjaka...

Na Fužinah pa je bil pripravljen počitniški program v 12-ki.

Dopoldanske aktivnosti so potekale v obliki delavnic in različnih iger na snegu, šli pa smo tudi na izlet z Busom veselja na Golo.

V sredo je bil Bus veselja v Novih Jaršah in pripovedovali smo zgodbe in dogodivščine s taborjenja. Šli smo tudi na smučišče Zatrnik nad Bledom. Nekateri so bili prvič na smučeh. Skratka, med počitnicami smo se imeli lepo. (r.t.)



Kulturni hram Moste PROGRAM ZA MAREC



KULTURNI HRAM MOSTE

Gledališka dejavnost

05. 3. ob 20. uri: M. Gavran, IŠČEM MOŽA S KULTURO SRCA - komedija - izven

11. 3. ob 20. uri: J. Ivanušič, P. Žiger, ZADET KABARET - abonma I

12. 3. ob 20. uri: J. Ivanušič, P. Žiger, ZADET KABARET - abonma II

Glasbena dejavnost

08. 3. ob 17. uri: KONCERT PARTIZANSKEGA PEVSKEGA ZBORA V POČASTITEV 8. MARCA - DNEVA ŽENA

17. 3. ob 20. uri: PROMOCIJA ZGOŠČENKE IN KASETE SKUPINE DERTUM

19. 3. ob 20. uri: KONCERT INDIJSKE GLASBE

30. 3. ob 20. uri: DOBRODELNI KONCERT ADIJA SMOLARJA ZA DRUŠTVO PARADOX

Jelovškov likovni salon

03. 3. ob 18. uri: OTVORITEV RAZSTAVE IZDELKOV KERAMIČNE ŠOLE MAGUŠAR

AKTUALNO

ZGODBA REKLAMNEGA PANOJA

Sem reklamni pano, ki so mi neke noči na začetku februarja neki "veseljaki" ukradli kolo na mojem podstavku - prikolici - in me prekucnili na asfalt. Nestrpno čakam, da me bo moj lastnik postavil na noge oziroma kolesa in da bom začel služiti svojemu namenu.



Dobra dva tedna kasneje še vedno čakam in me je hudo sram, ker nihče ne poskrbi zame. Medtem me je malo zamedel sneg, a sem

se nekako prebil izpod njega. »Je bil pa močan veter, ali ne?« slišim komentarje mimoidočih. Čakam!

RADE RADETIČ

Rade večino svojega časa in energije namenja delu z mladimi, reševanju njihovih raznolikih težav in tudi poučevanju. Zaposlen je v Centru za socialno delo Moste - Polje, na oddelku za mladoletnike, v katerem je ena izmed gonilnih sil za delo z mladino. Rade je človek "prakse", zna se živeti v težave otrok in mladostnikov in jih tudi uspešno rešuje. Več o njem in njegovem delu pa si preberite v naslednjih vrsticah.

Delo z mladoletniki, ki so zašli v težave, spada med zahtevnejše poklice. Rade Radetič je diplomirani sociolog, ki je od leta 1993 zaposlen v Centru za socialno delo Moste - Polje, oddelek za mladoletnike. Program učno vzgojne pomoči, ki je značilnost tega centra, vključuje osnovnošolce in srednješolce, ki redno obiskujejo pouk, in tudi ostale mladostnike, ki jih je treba vključiti v srednješolski pouk. Tako je okoli 140 mladoletnikov na leto redno vključenih v različne učno vzgojne dejavnosti, ki jih organizira center.

Eden izmed najbolj zagnanih pri delu z mladoletniki je Rade, ki ima veliko smisla in sposobnost razumevanja problemov posameznikov in z veliko mero iznajdljivosti rešuje raznovrstne težave. Prav tako je izvrsten organizator dela v skupinah in izkušen izvajalec številnih vikend delavnic, letnih taborov in prireditev, ki se izvajajo v okviru programa za mladoletnike. Eden od zanimivejših projektov, pri katerem se zelo angažira, je obnova 9 - metrske jadrnice, ki poteka v sodelovanju z MOL - Urad za mladino v okviru

programov za mladoletnike.

Rade je vitalni 41-letnik, ki je vedno v akciji, poleg službe si vzame čas za mentorstvo, tako na osnovni šoli Vide Pregarc vodi šahovski krožek. V prostem času se za boljšo kondicijo ukvarja s kolesarjenjem in tekom, 10-kilometerske razdalje so mu najbolj pisane na kožo. Pri vseh teh obveznostih pa se tudi dodatno izobražuje, obiskuje Kemplerjevo šolo, ki je predvsem namenjena izpopolnjevanju socialnih delavcev na področju izboljševanja družinskih odnosov.

Ob pogovoru z njim v "kleti" - tako se imenuje mladinska soba centra - sem se lahko prepričal, kako kar sproti vse opazi in ureja v slogu, ki ga mladi sprejemajo. Skoraj vedno na sproščen način in s smislom za humor razreši težave in brez

pretiravanja lahko rečem, da ga zato mladostniki sprejemajo in cenijo. V pogovoru sva se dotaknila številnih delavnic ter prireditev in Rade je omenil, kako pomembno je za izvedbo tovrstnih dejavnosti, da se še zmeraj najdejo organizacije in ustanove, ki pokažejo "dobro voljo" in dajo podporo takim programom za mlade. Delo, s katerim se srečuje vsak dan, zanj skoraj več ni služba, temveč način življenja. To, da pomaga mladoletniku uspešno iz stiske, mu prinaša notranje zadovoljstvo in duševni mir. (ig)



Optika Terbežnik

Rojčeva 26
1110 Ljubljana - Moste
telefon 061 445 433



Optika Terbežnik je družinsko podjetje, ki **že 25 let** strokovno in kvalitetno skrbi za vaš vid.

V teh letih smo si z rednim spremljanjem novosti doma in tujini nabrali veliko izkušenj.

Zato vam lahko ponudimo strokovno svetovanje pri izbiri okvirjev in stekel za kakovostno oskrbo vašega vida pri delu, športu, vožnji in zabavi.

Vabimo vas v naše prenovljene prostore, kjer nudimo bogato izbiro korekcijskih in sončnih očal za vse starosti in okuse.



Na voljo smo vam vsak delavnik razen sobote od 8. do 12. ure in od 15. do 18. ure. Dobrodošli!



VIDEOTEKA

Merkurjev srd je bil Zadnji udarec uničevalni Godzilli.


Varnost države je ogrožena. Simon, devetletni avtistični deček, z lahkoto dešifrira vladno tajno kodo **Mercury**, vredno milijardo dolarjev, za katero se zanimajo tudi sovražniki ZDA. Šef državne varnosti (*Alec Baldwin*) ukaže "odstraniti" dečka. Nekdanji agent FBI (*Bruce Willis*) Simona rešuje pred vladnimi morilci. "Najboljši film Brucea Willisla doslej!" so zapisali filmski kritiki.

Zadnji udarec slika realistično podoba človeškega strahu pred neizogibnim propadom civilizacije. Strah je *Roberta Duvalla*, *Vanesso Redgrave*, *Maximiliana Schella*, *Morgana*

Freemana in druge izbranice režiserke Mimi Leder (*Mirovnik*), ko čakajo, da bo čez nekaj dni v Zemljo trčil ogromen komet. Nebo in zemlja se bosta kmalu združila. Oceani se dvigajo, mesta propadajo, ostaja samo upanje...

Nekje na Tihem oceanu divje razburkano morje pogoltno ogromen japonski tanker. Le en mornar preživi, a od strahu onemi. Nekaj dni kasneje se na obali ZDA zvrstijo številne podobne katastrofalne nesreče. Strahotno uničenje se neustavljivo bliža New Yorku. Prihaja **Godzillaaaaa...**

Pridite po "svoj film"!

VIDEOTEKA
BERNEKERJEVA 33 
1000 LJUBLJANA
TEL.: 317 618 IN 041 691 638

POSEBNA PONUDBA!

Če vam je kateri od igralcev (ali igralk) iz določenega filma še posebno všeč, se lahko v videoteki CDW tudi dogovorite, da vam izdelajo poljubno fotografijo iz videokasete oziroma filma po želji.

V videoteki CDW vam lahko s starih celuloidnih filmskih trakov (super 8, normal 8) presnamejo vaše spomine in vam jih ponudijo na sodobni video kaseti.

CDW je odprta od ponedeljka do petka od 17. do 21 ure, v soboto do 20. ure.



Center za uravnotežen razvoj

Centre for Sustainable Development

Cesta 4. maja 51, p.p. 1, 1380 Cerknica
tel.: (061) 796 020, 793 552, faks: 796 025

e-mail: vitra@guest.arnes.si

http://www.ljudmila.org/vitra



DELO ZA BREZPOSELNE

Z novimi družbenopolitičnimi razmerami so tudi v Sloveniji prišla na površje nova gibanja civilne družbe in nove oblike organiziranja. Po letu 1991 se je v Sloveniji močno povečalo število nevladnih organizacij (NVO). Izvirni in raznoliki programi še niso jamstvo za uspešno uresničitev ciljev teh organizacij. Stabilnejše in trajnejše delovanje si nevladna organizacija lahko zagotovi z vključitvijo v program javnih del (JADE).

Na VITRI so projekt zasnovali za kadrovske in strokovno krepitve NVO, kar je uspešen korak pri izboljšanju pogojev njihovega delovanja. Kot **delodajalci** so vabljeni na regionalne delavnice slovenske nevladne organizacije različnih organizacijskih oblik (društvo, privatni zavod, sindikat, zbornica,...), velikosti in strokovnih področij (okolje, sociala, izobraževanje, kultura, turizem, šport, humanitarne dejavnosti,...) ter vse druge organizacije z neprofitnimi programi. (d.o.o., s.p., d.d.,...), ki nameravajo zaposlovati preko javnih del. Vabimo tudi vse posameznike, ki bi se o tej tematiki radi neposredno informirali.

Druga ciljna skupina so brezposelni (**delojemalci**) vseh starosti in poklicev. Večjo možnost za vključitev v delo ene izmed NVO imajo (samo)iniciativni in iznajdljivi. NVO bodo v delo z veseljem vključile "premlade in prestare" kot najtežje zaposljivi skupini. Prve zaradi mladostne energije, druge zaradi znanja in izkušenj.

Želja po redni zaposlitvi je zelo velika, priložnosti pa veliko manj. Brezposelne omejuje pri iskanju zaposlitve pomanjkanje samozavesti - ki se z daljšo nezaposlenostjo večja - in nepoznavanje tehnik osebne promocije. Dokaz za te trditve je visoka brezposelnost in pomanjkanje razvojnih vizij. Te pa imajo v NVO.

Na VITRI vabimo vse organizacije, ki jih zanima karkoli o opisanem projektu, da jih pokličejo na tel. št. **061 793 552, 796 020**, brezposelni pa se lahko pozanimajo pri svetovalcu na svojem Uradu za delo. (m)

Kako debeli smo v resnici?

Prekomerna telesna teža je ena od najbolj razširjenih "bolezni" sodobnega časa. Rezultati raziskav so neizprosni: že vsak tretji odrasel in vsak četrti otrok nosita preveč kilogramov. Poleg ne ravno prijetnega videza pa odvečni kilogrami povzročajo tudi vrsto bolezni, med drugim tudi visok krvni pritisk, obolenja srca, starostno sladkorno bolezen, preveč maščobe pa povzročata tudi motnje v prebavi in celo nekatere oblike raka... Torej je nenehni boj z odvečnimi kilogrami treba nadaljevati.

Znanost ni nikoli popolnoma zadovoljna s svojimi odkritji in vedno brska naprej. Tako so že pred časom odkrili, da ni nujno, da normalna teža posameznika pomeni tudi zdravo težo. **Pomemben je namreč delež maščob v telesu.** Samo kritičen pogled v ogledalu in občasno tehtanje ni dovolj, da bi odkrili prekomeren delež maščob v vašem telesu. Čeprav imate lepo postavo, to še ne pomeni, da je količina maščob v vašem telesu v normalnih mejah. Veliko ljudi je še vedno prepričanih, da je idealna telesna teža garancija za zdravje. Le sočasno odstranjevanje odvečnih kilogramov **in telesnih maščob** pa je lahko učinkovito izhodišče za dobro zdravstveno stanje.



Zdravniki pri bolniku z omenjenimi težavami večkrat najprej predpišejo zmanjšanje telesne teže in več gibanja, vendar pa znebiti se nekaj kilogramov še ne pomeni, da smo se s tem znebili tudi zdravstvenih težav. Povezava je neločljiva: primerna teža in sprejemljiv odstotek maščob. To pa lahko spet dosežemo le v kombinaciji z dieto, pravilno prehrano **in gibanjem**, primernim kondicijskim programom, ki bo uravnal vnos in porabo energije.

Mišice namreč tehtajo več kot maščobe, zato moramo paziti, da sta dieta in gibanje naravnana tako, da izgubljammo težo maščobe in ne teže mišic. Sicer sledi presenečenje, ki ga je doživela gotovo velika večina, ki ne hujša pravilno: kljub trpečemu odpovedovanju hrani ostajamo enako težki ali se celo zredimo. Človek letno izgubi približno kilogram mišic in z nepravilno prehrano pridobi (vsaj) en

kilogram maščobe.

Zdravniki svetujejo, da z vsakodnevno prehrano ne bi smeli zaužiti več kot 30 odstotkov kalorij v obliki maščob in ne več kot 10 odstotkov nasičenih maščob - holesterola v mesu, jajcih in mlečnih izdelkih, kot so surovo maslo ali smetana.

Tako smo prišli do bistva našega boja z odvečnimi kilogrami: poleg pravilnega hujšanja moramo torej tudi nenehno analizirati naše telesne maščobe in s tem preverjati, ali hujšamo pravilno.

Nekoč so merili delež maščobe na zdaj že arhivirane načine - na primer s posebnimi kleščami, s katerimi so izmerili debelino kožne gube ali z zamudnim in dragim postopkom merjenja maščob s potopitvijo telesa v vodo. Novejše metode merjenja maščob v telesu temeljijo seveda na elektroniki, tako da obisk pri zdravniku ni več tako zamuden in naporen.

Seveda pa napredek prinaša še eno poenostavitev. Merilec, analizator maščob, imamo zdaj lahko tudi doma - pod posteljo - in si težo ter razmerje maščob v telesu merimo sami in mimogrede.

Analizator je precej podoben že udomačeni hišni osebni tehtnici. Nanj stopimo z bosimi nogami, analizator pa nam na osnovi bioelektrične upornosti pove zaželeno podatke o teži in količini maščob v našem telesu. Naše mišičevje, voda in deloma kosti so dober prevodnik šibkega in popolnoma nezaznavnega električnega toka, ki prihaja iz "tehtnice", aparat pa izmeri tokovne upore (maščobe so slabši prevodnik), ki jih zazna pri prebijanju skozi naše telo. Rezultat dobimo v trenutku.

V Sloveniji je analizator telesnih maščob japonskega proizvajalca **Tanita** mogoče dobiti v podjetju **MIND TRADE na Glonarjevi ulici 8 (tel.št.: 133 93 12)**, kjer vas pričakujejo z odgovori na vaša morebitna dodatna vprašanja.

Tako, danes smo vam predstavili najpomembnejšo skrivnost problema hujšanja in učinkovit pripomoček, s katerim lahko nadzorujete uspešnost vaših naporov ob odpovedovanju vašim najljubšim jedem, naslednjič pa bomo spregovorili še o podrobnostih pravilnega izgubljanja maščob (hujšanja), vam predstavili tabelo (ne)primernih odstotkov maščob v telesu in še kaj. (vk)

MIND TRADE
TRGOVINA IN ZASTOPSTVO, d.o.o.
Glonarjeva ulica 8, LJUBLJANA
☎ 061/133-93-12, ☎ 061/13-43-777, e-mail: mind@siol.net

TANITA
Best Weight
A step toward a healthier life

Informacije
na tel. št.:
142 27 80

DRUŠTVO INTERES

Vsakdo bi se moral zavedati, da **redna telesna vadba** - gibanje - vpliva celovito, vzdržuje in krepi mišice, telesne organe in tudi pomembno prispeva k psihični formi posameznika. Z drugimi besedami lahko rečemo, da smo zdravi, ko se počutimo dobro, nimamo bolečin in imamo dovolj življenjske energije, da počnemo stvari, ki so za nas pomembne v življenju. Nedvomno je zdravje tesno povezano z gibanjem. Že rek starodavnih modrecev iz Kitajske primerja gibanje telesa s tekočo bistro vodo reke, ki se takoj skali, usmradi in postane izvor bolezni, če zastane in se umiri. Če odmislimo običajne fiziološke procese staranja, potem gibalna neaktivnost pogojuje pospešeno

pešanje in staranje organizma. Seveda pa velja tudi obratno, redno gibanje ohranja zdrav organizem, krepi imunski sistem, pomlajuje in vpliva na povečanje vitalnosti telesa. Eden izmed najpomembnejših dejavnikov, ki vpliva na kvaliteto in zdravje v našem življenju, je stopnja stresa, ki smo ji izpostavljeni, oziroma koliko se znamo sprostiti. Nezmožnost upiranja stresnim dejavnikom je po sodobnih ugotovitvah eden izmed glavnih razlogov, da je danes več kot 80% vseh obolenj psihogenega izvora.

Telesna vadba, ki je pravilno zastavljena, tako da vitalizira in ne izčrpa, mora vsebovati pravo razmerje fizično ne preveč zahtevnih vaj in dovolj sprostitve. Po koncu tovrstne vadbe se počutimo sproščeni

in imamo več energije. V društvu Interes smo tako organizirali program vadbe revitalizacije, ki kombinira nenaporno telesno aktivnost z dihalnimi vajami in sprostitvijo. Program je namenjen zlasti starejšim, ki se ne morejo vključevati v ostale fizično prenaporne vadbe. Program se odvija v dvorani Fitness centra Varia v **dopoldanskih** urah, ob četrtkih od 9. 30 pa do 11. ure. Vabljeni vsi, ki si želite ob prijetnih zvokih sprostilne glasbe vzeti nekaj časa zase. Prvi obisk je brezplačen, če pa se boste v program vključili, je mesečna vadmna (enkrat na teden uro in pol vadbe) 2.000 SIT.

KAJ STORITI, ČE IZGUBITE ALI NAJDETE ŽIVAL?

Prihaja pomlad in marsikateri pes ali maček skoči čez domači plot na potep. V Ljubljani se vsako leto zgubi približno 500 živali. Medtem skrbnemu lastniku lase belijo vprašanja: "Ali ga je povozil avto? Ali so ga ukradli?"... Kaj storiti?

PREVENTIVA

Še preden se kaj takega zgodi, si zapomnite prvo in najpomembnejše pravilo - **Žival mora imeti na ovratnici obesek z vašo telefonsko številko**. Ljubljenca tudi **fotografirajte**, na hrbtno stran napišite vse podatke: številko značke in rodovnika ter telefonske številke medijev, veterinarjev in društev, ki objavljajo pasja obvestila (v nadaljevanju tega teksta).

ČE SE LJUBLJENEC IZGUBI?

1. **LETAK** s fotografijo živali razmnožite in nalepite po bližnji okolici.
2. **OBVESTITE DRUŠTVA PROTI MUČENJU ŽIVALI**. LJUBLJANA: (061)131 52 61, (pustite sporočilo na odzivniku); DOMŽALE: (041) 510 659; in TRBOVLJE: (0601) 26 032.
3. Dajte **OBVESTILO NA RADIJSKE POSTAJE**, ki jih objavljajo brezplačno. Radio Slovenija - VAL 202: (061) 17 54 261; Radio glas Ljubljane: (061) 161 30 60; Radio HIT: (061) 714 700; Radio Geoss: (061) 885 252; Radio Zeleni val: (061) 764 240; Radio Trbovlje: (0601) 26 056; Radio Salomon: (061) 484 090.
4. Povprašajte na **VETERINARSKIH KLINIKAH**; morda je žival poškodovana in jo je kdo pripeljal k njim. Klinika Ljubljana na Podmilščakovi ulici:

(061)168 50 30, Klinika na Gorkičevi: (061) 1234 349, Veterinarstvo Trstenjak: (061) 1683 700, Klinika Mestni log: (061) 218-911, Veterinarski zavod: (061) 333 706.



5. Objavite **OGLAS** v ČASOPISU **ČASOPES**. Oglas s fotografijo pošljite v uredništvo **Časopisa**, objavili ga bodo brezplačno. Telefon in fax v uredništvo: 061/1333 057 in 061/1320 047. Še najbolje je, če Časopes kar naročite, saj redno in ažurno objavlja vse informacije, ki jih mora vedeti lastnik hišnega ljubljence. Pa še zabaven je...
6. Objavite oglas na **INTERNETU**. Brezdomčki imajo prostor tudi na straneh časopisa ČASOPES na internetu, na naslovu **WWW.CONNECTA.SI**, e-pošto pa pošljite na naslov: connecta@siol.net.

ČE NAJDETE ŽIVAL...

1. **PREGLEJTE OVRTATNICO**, morda je kje telefonska številka lastnika. Če ima značko o cepljenju, lahko na veterinarskem zavodu (tel.: (061) 333-706) po številki značke najdejo lastnika. Če ima v ušesu vtetovirano številko (rodovniški psi), vam lahko

pomagajo na Kinološki zvezi, kjer vodijo register. Če je možno, nastanite žival za nekaj dni (dokler se ne najde lastnik) kar pri vas doma, saj zavetišča v Ljubljani žal še ni.

2. Če pes nima nobene oznake, dajte **OBVESTILO** na radijske postaje, na bližnjo trgovino, pošto, šolo pa obesite **LETAK** s fotografijo živali in vašo telefonsko številko. Povprašajte otroke - ponavadi poznajo okoliške živali.
3. Najdbo **PRIJAVITE** policijski postaji.
4. Pokličite **DRUŠTVA PROTI MUČENJU ŽIVALI**. V svoji kartoteki bodo preverili, ali žival kdo pogreša. Če se lastnik po osmih dneh ne pojavi, pričnejo z iskanjem primernih novih lastnikov.
5. **OPIS IN FOTOGRAFIJO** najdene živali pošljite tudi na uredništvo časopisa prijateljev živali in narave **ČASOPES**, ki slike in zgodbe izgubljenčkov objavlja brezplačno (Časopes, p.p. 3521, 1001 Ljubljana). Pošljite jim e-pošto: connecta@siol.net
6. Če najdete **DIVJO ŽIVAL**, pokličite živalski vrt: (061) 266-766.
7. Če najdete **RANJENO ali BOLNO ŽIVAL**, pokličite veterinarsko higiensko službo, ki bodo žival po prvo pomoč odpeljali na najbližjo veterinarsko kliniko, če obstaja sum stekline pa žival tudi osem dni obdržali na opazovanju. Tel.: 0609 62 76 91, 0609 62 80 83, 0609 62 76 92.

- Shranite tale članek z vsemi nujnimi telefonskimi številkami na vidno mesto. Vsekakor pa upamo, da jih za iskanje izgubljenega ljubljence nikdar ne boste potrebovali...(n.p.)

Nevarnost neporavnanih računov

Preiskava umora, ki se je zgodil pod večer 25. januarja pred osnovno šolo Polje, ko je pod revolverskimi strelmi umrl 47-letni Franc Svetek, še vedno ni zaključena. Storilec ostaja neznan, policisti pa raziskujejo življenje žrtve, ki je vsak večer v šoli zbirala pomije. Morilec je očitno vedel za Svetkova vsakdanja opravila, počakal ga je in ustrelil iz neposredne bližine. Preiskovalce sledi vodijo v stare družinske razprtije; morda jih bodo pripeljale do skrivnostnega strelca.

Le nekaj ur kasneje je v Šmartnem odjeknila eksplozija dveh ročnih bomb, ki jih je nekdo vrgel v Kovačevi ulici. Drobci granat niso terjali človeških žrtev, poškodovani pa sta bili dve vozili in stavba. Povzročitelj eksplozije naj bi bile neporavnane dolžniške obveznosti.

Sicer pa razburljiva dogodka nista prekinila običajnih, rednih in napovedanih aktivnosti mošćanske policije. V preteklem mesecu so ob koncu šolskih počitnic veliko pozornosti namenili nadzoru varne poti v šole, kar bo ostala ena od njihovih stalnih akcij. Voziti je treba previdno, pa naj bodo policisti na svojih položajih ali ne.

Poseben problem je tudi parkiranje na pločnikih in zelenicah, policistom pa bodo krepko na pomoč priskočili mestni redarji, ki imajo po novem občinskem odloku pooblastila, da odredijo tudi odvoz vozila, ki z nepravilnim parkiranjem ogroža varnost udeležencev prometa. (vk)

Da, da, pravilno geslo zadnje križanke je bilo **Glotta nova**. Kup dopisnic je pred menoj, vanj porinem roko, prvič, drugič, tretjič... Napori reševalcev križank so spet enkrat poplačani in nagrade gredo tokrat tistim, katerih dopisnice sem z močjo svojih mišic potegnil iz kupa.

IZŽREBANCANI SO TOKRAT:

Pet knjižnih nagrad GLOTTE NOVE (tel: 447 225) dobijo:

DRAGICA AKIČKI, Prvomajska 15;
SANDRA PAJNIK, Rojčeva 24;
KATARINA LAVRIČ, Bazoviška 2;
MITJA VALIČ, Kižna 33;
KATJA STUPIČA, Beblerjev trg 1.

Društvo INTERES (142 27 80)

podeljuje enomesečni tečaj samoobrambe ELIZABETI ŠUNEC,
Bazoviška 2.

Center SQUASHLAND (141 91 30)

pričakuje ROMANO NOSE iz

Petrovičeve 9 na **treh brezplačnih urah squasha.**

CONNECTA d.o.o. (132 00 74) za

pravilno rešitev križanke nagraduje z **enoletno naročnino na ČASOPES -**

časopis za prijatelje živali in narave - MATJAŽA MESARIČA iz Ul. bratov Rozman 4.

Tri nagrade **VIDEOTEKE CDW (317**

318), 3x vpis + izposoja ene

kasete, dobijo:

VERA BERNIK, Perčeva 3;

MILENA SIMIČ, Grablovcva 26;

IRENA CVETAŠ, Rojčeva 7.

SOKOLSKO DRUŠTVO MOSTE (142 51 41 - uredništvo Zelenega

glasu) pa za pravilno rešitev križanke in pravilno geslo Glotta Nova nagraduje VIDO ZAMAN iz Kajuhove 38 z majico društva.

Tako! Nagrajenci naj nemudoma zavrtijo telefonske številke v oklepaju in si izborijo svojo zaslužen nagrado.

Pred vami pa se v vsej svoji belini praznih kvadratkov že blešči nova križanka z novim skritim geslom in novimi nagradami:

KULTURNI HRAM MOSTE (142 52 41 - uredništvo Zelenega glas)

2 x vstopnica za eno od predstav v mesecu aprilu

Center SQUASHLAND (141 91 30)

1 x 3 ure squasha

Videoteka CDW (317 618)

3 x vpis + kasete

Društvo Interes (142 27 80)

2x CD - zgošćenki skupine 12

Nasprotje

CONNECTA, reklamna agencija (133 30 57)

1x letna naročnina na ČASOPES

SOKOLSKO DRUŠTVO MOSTE (142 51

41 uredništvo Zelenega glas) 1 x majica

Dopisnice s pravilnimi rešitvami oziroma geslom pošljite na naslov: ZELENI GLAS, p.p.3521, 1001 Ljubljana

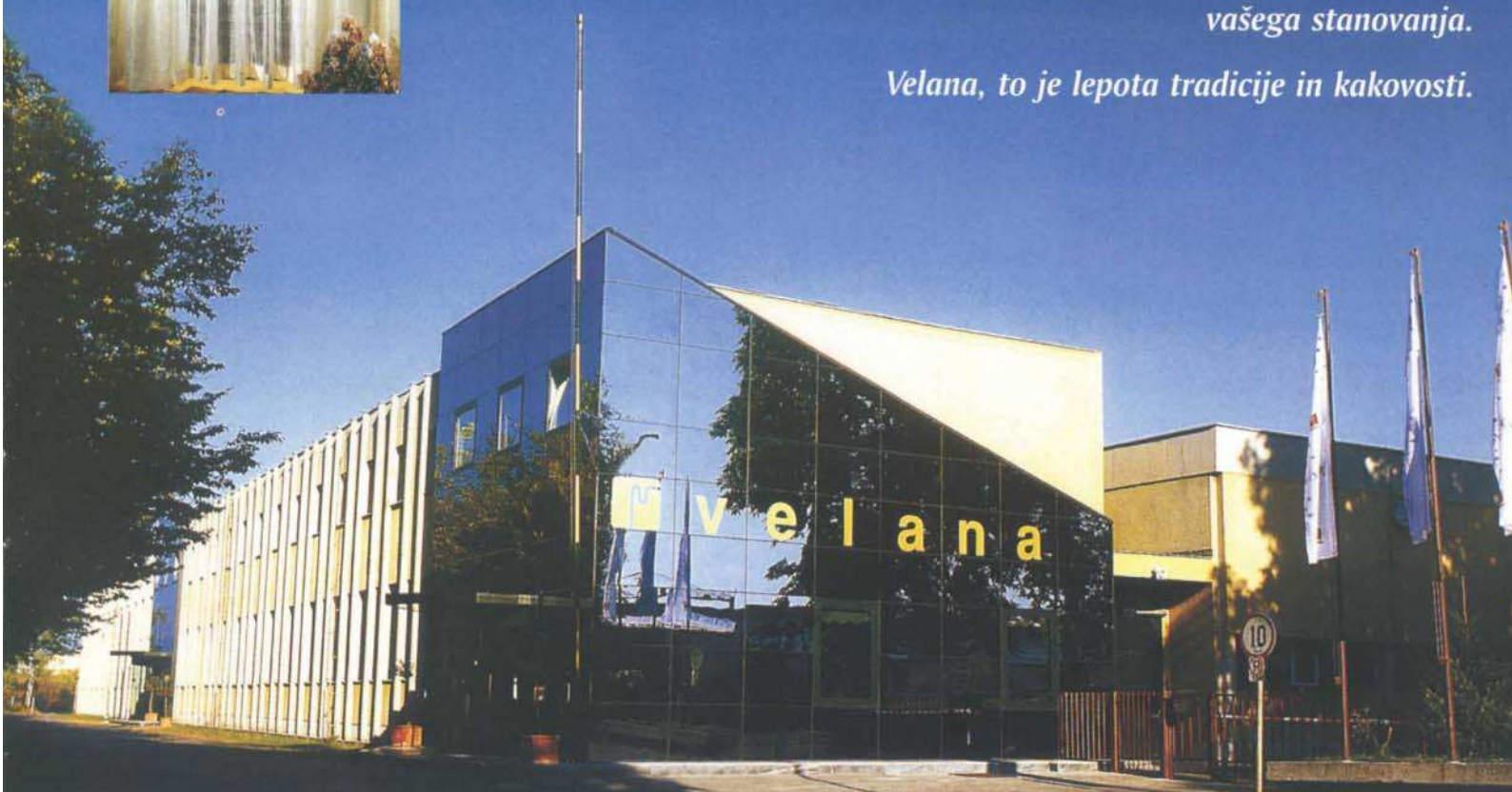
SPLOŠNO IME ZA ŽIVAL S ŠKRGA MI		FRANC. PESNIK, NADREALIST	BELLI NUJEVA OPERA	SKUPEK TREH KART PRI TAROKU	IZRAZ ŽALOSTI	TRETJINA BESEDE GOLJUF	NEMŠKI LIRIK (RAINER MARIA)	SIMETRIČNA KRIŽANKA		ENOTA ZA AKUSTIČNE NIHAJE	RUSKO MESTO OB REKI URAL	GLAVNO MESTO MAROKA	DROBOVINA	LEVI PRITOK PADA PRI CREMONI
KRAJ V BLIŽINI ČELJA				3				GLAVNO MESTO GORNJE AVSTRJE	NEMŠKA REVJA ZA MODO					
RASTLINSKO ZELENILO							1		FRANC. IZDELovalCI KLAVIRJEV				5	
PRVI RUSKI VLADAR (IZ ČRK: KURIRI)						LITJA SIVKASTA STRUPENA PRVINA			LEP BEL VODNI PTIČ PESNIK AŠKERC					
GORSKI KOZEL					MOZOLJAVICA ČLOVEK, KI KRADE				NEMŠKA REKA MAKEDON. KOLO					
PREDUJEM, PLAČILO VNAPREJ				PREUDARNOST BRAJDA									SKLADATELJ SCHUMMAN	LESENA ALI KOVINSKA PIŠČAL
RIKO DEBENJAK			OTREBLJEN SVET ANGLEŠKI PISATELJ				NOVINAR, KA LJUBLJANSKE TV (OLGA)	KARAMBOL ŠPANSKI PESNIK (FEDERICO G.)				RUDOLF FRANCL NAŠ PREVAJALEC (JANKO)		
SESTAVIL JOŽE PETELIN	OBOK, OBLOK	MESTO V BELGIJI JAPON, VELEMESTO									GLASBENI NAČIN ANTIČNA DEŽELA			
AVTOR MIKLOVE ZALE (JAKOB)					ŽLAHTNI PLIN IGRALKA GARDNER		6			DEL STANOVANJA EGIPT. BOG (IZ ČRK: TUN)				
OVČJA DLAKA				2		OKRAJŠAVA ZA MISTER			SNOV ZA NADEVANJE, "FILA" HIŠNI SVET					
SNOV, S KATERO PRELIJEMO SLADICO						AVSTRILJ SKLADATELJ, ROMANTIK (FRANZ)						4		
PLOŠČAT IN DOLG KOS LEŠA, DILA						RISBA ZHIP	SEMITSKA BOGINJA NEBA IN ZEMLJE		7					



*Zavesa za vaš dom:
pletene, tkane, barvane, tiskane, goste ali
izredno prosojne, vzorčaste, čipkaste,
svetleče. Še več, poiščemo lahko takšno
blago, ki ga uporabimo še za pregrinjalo,
prt, blazino.*

*Kako to? Zato, ker ima Velana vse. Znanje
in tehnologijo, domišljijo in natančnost,
strokovnost in kakovost. Naše zavesa so
poslednja poteza domišljije v podobi
vašega stanovanja.*

Velana, to je lepota tradicije in kakovosti.



VELANA, tovana zaves d.d.
Šmartinska 52, Ljubljana
Tel.: HC 061/133-71-88
Trgovina: 061/325-282
Fax: 061/131-40-31

*Na voljo vam je velika izbira METRAŽNIH IN
KONFEKCIJSKIH ZAVES, ŠIVANJE po meri in še kaj.*

*Trgovina je odprta vsak dan od 8.00 do 19.00
ure, ob sobotah od 8.00 ure do 13.00 ure.*

HELLMANN'S



Enostavno najboljša