

# gZELENI glas

Glasilo turističnega društva  
Zelena jama ISSN 1408-9742  
Izhaja mesečno Letnik 3  
Številka 14 April 2000

Poština plačana pri pošti  
1110 Ljubljana

*Spanski kupačnice iz okolice Carboniskega jezera.*

**WIZI**  
*mobili*  
POHIŠTVO PO MERI

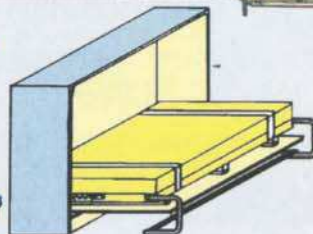
**Z NAMI LANKO  
URESNIČIŠ  
SVOJE IDEJE IN ŽELJE**

**DIREKTNO OD PROIZVAJALCA**



Mengeš 1234, Slovenska 96, tel.: 061 737 320,  
tel./faks: 737 137  
Ljubljana 1000, BTC Emporium-klet, Šmartinska 152,  
tel./faks: 061 185 25 52  
Ljubljana 1000, Celovška 44, tel./faks: 061 138 51 00,  
tel.: 061 138 51 05  
Maribor 2000, Partizanska 44, tel./faks: 062 250 16 63,  
tel.: 062 250 16 64

**RAČUNALNIŠKO SAM  
NACRTUJEŠ Z NAMI  
IZDIRAŠ MATERIALE  
NITRO DOBIŠ  
PREPROSTO SESTAVIŠ  
VELIKO PRIHRANIŠ**





*Spoznajte najprej  
postali boste prijatelji*

**SUZUKI**

**4WD**



**SUBARU**

**AWD**

**INTRO d.o.o.**

Jana Husa 1,  
1000 Ljubljana

SALON: 01/540 13 72

FAX: 01/540 32 87

SERVIS: 01/524 82 90

**SPORT CLUB**

SOLARIJ-MASAŽA-JOGA-HYDRO JET  
FITNES-AEROBIKA-SAVNA-BAZEN

**Imate le eno telo.  
Poskrbite zanj!**

SPORTCLUB d.o.o., Gortanova 22, Ljubljana-Kodeljevo  
tel.: 140 21 21



**MIZARSKI  
HOBI PROGRAM**



**ALOJZ VIDRIH s.p.**

**Izdelava pohištva po meri  
in ostale mizarske storitve!**

Pugljeva 14, 1000 Ljubljana  
Tel.: 061/452 794, GSM: 041/688 184

**IZPUŠNI SISTEMI**

**LAUŠ**

PROIZVODNJA: 061/774 092

SERVIS: 061/133 30 68, 317 195  
Flajšmanova ul. 12, Ljubljana

**UGODNE CENE KATALIZATORJEV**

**OPRAVLJAMO  
MERITVE IN  
MENJAVO  
KATALIZATORJEV**



**ZA VSA OSEBNA  
VOZILA, KOMBIJE IN  
LAŽJA TOVORNA VOZILA**

**KAKOVOSTNI ALUMINIZIRANI  
MATERIALI IZ UVOZA**

**CENE SO KONKURENČNE**

**DELOVNI ČAS: od 7. do 17., petek od 7. do 15. ure**



**Pekarna  
HRAM**

Trdnjava 1, Kočevje  
tel.: 855 558



Tržnica Moste, I. nadstropje  
Pokrita tržnica BTC

*Naj bodo letošnji prazniki  
res nekaj posebnega.*

# Klepetalnica

## S PRESTOLA V CIRKUS

Že Kremenčkovi so imeli svoje visokocenjene vrače, ki so se skozi zgodovino z razvojem stroke prelevili v dohtarje. Zdravniški poklic je bil skozi vso zgodovino homo sapiensa sila cenjena obrt. Seveda, saj je šlo – in še vedno gre – za najdragocenejšo, kar ima lahko živo bitje – za zdravje.

Še se spomnim svojih odraščajočih let, in še kakšnega desetletja kasneje, svojih staršev in starih staršev, ki so ob besedi »zdravnik« ali »gospod doktor«, ponižno spustili oči, se na dan obiska pri tako pomembni osebi skrbno očedili, oblekli ta k mašna oblačila, ter poleg zdravstvene knjižice vzeli še obvezno darilce zanj... in za njo. Nato so boječe ter z vso spoštljivostjo vstopili v predverje njegovega visočanstva, v čakalnico ordinacije, kjer jih je sprejela Ona. Zdravnik je bil kralj, zdravniška sestra kraljica.

In prišel je čas demokracije, ki je ljudi pokvaril. Nič ni več sveto, kot je nekoč bilo. Tudi Slovenija se je poklonila tržnemu gospodarstvu. Edini bog je postal denar. Na prestolu bogov je nastala gneča.

Tudi zdravstvo je podleglo kapitalu. Kot gobe po dežju so zrasle zasebne zdravstvene ordinacije, klinike... Zdravje je bogastvo in skrb zanj ne more biti poceni. Zavedajoč se tega, se (večina) dohtarjev temu primerno obnaša. S svojega kraljevskega trona nečejo sestopiti.

A glej ga zlomka, demokracija, ali kakor koli se lahko že reče družbeni preobrazbi, s katero se mučimo zadnje desetletje, je odnesla tudi ponižen odnos množice do vseh vrst kulturnih institucij in tudi zdravstveno obrt spustila na raven tržnega ocenjevanja.

Tabuji so padli. Bolniki hočejo vedeti, kaj za svoj denar dobijo, po-leg strokovnega znanja in skrbnega obravnavanja bolezni hočejo za svoj denar videti tudi prijazen obraz zdravnika. Napake je treba pojasniti, malomaren odnos zagovarjati. Nedotakljivi so padli.



Saj ne da bi pljuval vse povprek. Le prisluhnil sem svojemu spominu in okolici, kadar nanese pogovor o zdravnikih... in žal, večinoma slišim zgoraj opisano mnenje.

Okoli dohtarjev je zadnje čase cel cirkus: tožbe, stavke, grožnje, opozarjanje na slabe delovne pogoje... Je to odgovor na izgubo božjega prestola?

Cirkus, ki je pretiran! Hej, tudi drugi poklici imajo svoje probleme! Res pa je, da ne upravljajo s tako velikim kapitalom kot je zdravje. Gre za izsiljevanje?

In hoteli ali ne, se v ta cirkus vključuje tudi vse-slovenska akcija »Moj zdravnik«. Da se pokaže, da so kljub zlobnim jezikom in grdemu pisanju medijev tudi dobri zdravniki... Je res treba dobre in prijazne zdravnike, zdravnike s srcem iskati s povečevalnim steklom javnega mnenja?

Če se motim v svojem samoklepetanju in razmišljanju ljudi, ki sem jih srečal v ordinacijah, ali pa kar tako, zakaj potem okoli dohtarjev taaaak cirkus?!

P. S.: Pa še to: sem v poznih srednjih letih in sem skoz dal že kar nekaj takšnega ali drugačnega zdravstvenega osebja. Poznam nekoga – ne bom vam zaupal ali gre za njega ali njo – ki svoj poklic opravlja skromno in res z velikim srcem ter mi podira vse slabe občutke, ki mi jih sicer vzbujajo »živo-zdravniki«. In lahko smo zadovoljni, da imamo tega zdravnika(-co) pri nas, v Zdravstvenem domu Moste. (vk)

# ZELENI glas

ZELENI GLAS je glasilo turističnega društva Zelena jama. Zeleni glas je mesečnik in pokriva območje krajevnih skupnosti Zelena jama, Savsko naselje, Moste, Dušan Kveder-Tomaž, Jože Moškrič/Jarše in Nove poljane.

Izdajatelj: Turistično društvo Zelena jama, Ob Ljubljani 42, 1000 Ljubljana

Za izdajatelja: Boris Pirc  
Uredništvo: Ob Ljubljani 42

Telefon: 01/542 51 41

Naslov za prispevke Zeleni glas, 1000 Ljubljana Ob Ljubljani 42

Glavna urednica: Maja Pirc

Urednik – novinar: Vlado Kadunec

Tehnični urednik: Danilo Rždanovič

Lektorica: Vesna Fortuna

Filmi in prelom: Delo Repro d.o.o.

Naklada: 10.000 izvodov

Glasilo Zeleni glas se po mnenju Ministrstva za kulturo RS, izdanem pod št. 415-1111/98 dne 10. 9. 1998, prišteva med informativne proizvode. Po zakonu o DDV se zanj obračunava davek po 8-odstotni stopnji.

Fotografija na naslovnici: Stane Klemenc  
Avtor risbe: Ivan Zupanc, Pomlad  
(perorisba na akvarelu)

## POKROVITELJI GLASILA



FRIZERSKI SALON

"Beauty"  
ERGO LINE SOLARIJ  
Novakova 3, Ljubljana

KUPON -10%

Cenjene stranke obveščamo, da smo odprli preurejeni frizerski salon »Beauty« na Novakovi 3. Poleg vrhunskih frizerskih storitev vam je na voljo solarij ERGO LINE in profesionalni make up za priložnosti porok, maturantskih plesov in valet.

Obratovalni čas: vsak dan od 7. do 19. ure, sobota od 8. do 13. ure.  
Naročila in informacije po telefonu: 061/237 30 22

Za vas imamo odprta vrata,  
od ponedeljka do petka med 9. in 21. uro  
ter ob sobotah med 8. in 21. uro

INTERSPAR

VLJUDNO VABLJENI

TRGOVINA  
ZOO CENTER BINGO

MARKO ALEKSIČ  
dr. vet. med.

Ul. Vide Pregarčeve 11, 1000 Ljubljana, tel.: 061/140 50 47



NOVA ŠPANSKA RESTAVRACIJA  
V LJUBLJANI, ŽELEZNA CESTA 14, ZUPANČIČEVA JAMA

ODPRTO:  
ponedeljek, torek od 8. do 22. ure  
sreda, petek od 8. do 24. ure  
sobota od 12. do 24. ure  
nedelja in prazniki zaprto  
Tel.: 43-14-285

DOBER TEK OB  
ZVOKIH FLAMENCA



optika  
terbežnik

Optika Terbežnik

Rojčeva 26  
1110 Ljubljana-Moste

telefon: 061 445 433

Na voljo smo  
vam vsak  
delavnik razen  
sobote od 8.  
do 12. ure in  
od 15. do  
18. ure.

Dobrodošli!

Ul. Vide Pregarčeve 20  
1000 Ljubljana

Tel.: 061/140 43 79



Marica Grabnar

# Fotonatečaj

## PODMORNICA SE JE ZA VEDNO POTOPILA

Gospod Janez Hwalina nam je poslal dve fotografiji nekoč znane tiskarne Podmornica. Omenjena hiša je bila v izredno slabem stanju in je bil že zadnji čas, da se je podrla. V nedeljo

2. aprila se je za vedno umaknila in sramotne, razpadajoče bajte ni več. Prva fotografija je iz glasila MOL Ljubljana iz leta 1996, drugo fotografijo pa je naredil sam.



Foto: iz revije MOL



Foto: Janez Hwalina

## »Lov na smeti«



## RAZLIKA JE OČITNA!

»Ni okolje tisto, ki naredi človeka lepega, ampak je človek tisti, ki dela okolje lepo!«

Odločili smo se, da bomo tudi mi sodelovali pri varovanju narave ter popravili najprej pred svojim pragom – okolico našega vrtca.

Že nakaj časa so nas zelo motili odpadki ob ograji našega vrtca, ob železniški progi, ki so jih verjetno odvrgli malo »večji« otroci.

V vrtcu smo dobili plastične rokavice, zavihali rokave ter s skupnimi močmi zbrali tri velike vreče raznovrstnih odpadkov, ki ne sodijo na tla, temveč v koš za smeti.

Pogled na očiščeni del je mnogo lepši kot prej. Čez tri dni smo si šli

ogledati prostor, ki smo ga očistili in verjemite, še je bil brez odpadkov!

Upamo, da bo tako ostalo vsaj še nekaj časa.

»ZMAJČKI«, Ivanka in Andreja

**Vrtec ZELENA JAMA**  
**Enota: ZELENA JAMA**  
**Zvezna ulica 24**

**SKUPINA OTROK: ZMAJČKI**  
**z vzgojiteljicama**  
**Ivanko in Andrejo**



### AVTO ŠOLA

Šmartinska 28,  
1000 Ljubljana

Tel.: 061/139 50 70  
061/139 50 75

E-mail: [enmah@siol.net](mailto:enmah@siol.net)  
<http://www.1mah.si>

VABI NA TEČAJ IZ CPP, KI SE ZAČNE vsak torek ob 18. uri (ali po dogovoru)

#### IZKORISTITE VROČO PONUDBO

do voznškega dovoljenja že samo za 49.990 SIT (ali na 4 čeke po 12.500 SIT)

#### CENA VKLJUČUJE

– tečaj iz CPP in 22 ur vožnje

#### AKCIJA!!!

URA VOŽNJE ŽE OD 2.000 SIT, POUČUJEMO »B« KATEGORIJU NA NOVIH VOZILIH: GOLF IV, Renault: Megane in CLIO

## KO HOBI POSTANE SLUŽBA

»Prideš na Tovarniško, nekje v sredini je rdeča hiša. Ne moreš zgrešiti!«, me je napotil Franci Virant, ko sva se po telefonu dogovorila za najino srečanje.

Res nisem mogel zgrešiti. Sveže prepleškana hiša se je svetila med več ali manj sivim povprečjem značilnih zeleno-jamških hiš in dajala ulici veselejšo podobo. Po dvorišču je še brkljalo nekaj delavcev: »Bajto prenavljam že odkar sem se leta 1990 vselil vanjo. Prej sem stanoval v Fužinah, studio pa sem imel na Viču. Zdaj je vse pod eno streho«, me je pozdravil 42-letni mojster fotografski in me čez brv, ki vodi preko sveže betonirane obhišne potke, odpeljal v klet, med svoje fotoaparate, reflektorske marele, računalnike in milijon fotografij. Klet, kjer se rojevajo uspešne propagandne fotografije, klet, ki je znana tako estradnim umetnikom, kot predsedniku države.

»Delam sicer različne propagandne fotografije, moja specialnost pa so portreti. Eden izmed močnejših meril fotografove kakovosti je portret. Fotka ne laže, sama izda fotografov pristop k fotografiji, njegovo znanje, občutek, talent. Fotografija pravzaprav sama uvrsti njenega avtorja v določen kakovostni razred. V propagandi je tvoja vizitka za koga delaš, kdo je tvoj naročnik, kdo je že stal pred tvojim objektivom.«

Na steni, polnih fotografij, so Helena Blagne, Darja Švajger, Jonasa, Brigita Bukovec, Tinkara Kovač... k Franciju pa se je prišel fotografirati tudi predsednik Kučan za svoj predsedniški plakat.

»Včasih je ulica res polna avtomobilov mojih obiskovalcev, zato se opravičujem svojim sosedom in se jim zahvaljujem za potrpežljivost. Rad bi povedal, da imam krasne sosede. Po desetletju bivanja se tu odlično počutim tudi zaradi njih. Saj veste, novodošleka okolje včasih sprejme precej odbojno...«

Franci je svoj prvi fotoaparat dobil že za birmo, vendar je fotkat začel šele v poznih najstniških letih. V osnovni šoli se je najprej posvetil gimnastiki, poškodba pa ga je odvrnila od telovadnega odra. Srednjo šolo je delal »prias«; na Pokopališki je končal Srednjo šolo tiska in papirja – med ljudmi bolj znano kot »grafično šolo« – nato pa se zaposlil v repro oddelku v časopisni hiši Delo. Fotografiranje se je iz hobija prelevilo v strast, ta ga je pripeljala najprej k propagandni fotografiji v Delo Stik. Njegovo ime se je začelo pojavljati tudi pod fotografijami v časopisih in revijah. Iz razstav v klubskih prostorih se je s samostojnimi razstavami kmalu preselil v Pilonovo galerijo, pa galerijo Ars, Fenix, dom Španskih borcev, Cankarjev dom... Hobij je postal poklic, leta 1987 je šel na svoje in živi le od fotografiranja. »Nimam klasične fotografske obrti, take z razvijanjem filmov in izdelavo fotografij za dokumente... Za osebno izkaznico se greva z ženo slikati v Foto Ta-in-ta, delam izključno le propagandno fotografijo.«

Občutek za fotografijo Francija Viranta potrjujejo nagrade in priznanja Zlatega bobna, Slovenske oglaševalske zbornice... da ne bi naštevati še vseh ostalih, med tujimi nagradami pa



mu je bolj pri srcu nagrada Venus Poljske na temo fotografije ženske. In seveda zadnja večja nagrada, ki ga je morda dokončno potrdila, nagrada Cresta New York za Labodov koledar. Ta nagrada pomeni med propagandnimi fotografi to, kar med filmarji pomeni Oscar. Za nagrado se vsako leto poteguje tri do štiri tisoč propagandnih del iz vsega sveta, zraven pa so vsi, ki v tem poslu kaj pomenijo.

»Scena je (tudi) v tem biznisu kruta. Vedno in povsod moraš biti prisoten: v medijih, z razstavami. Rivalstvo je brezkompromisno, vedno prihajajo mlajši, ki imajo nove zamisli, več energije. A ti imaš izkušnje, znanje. Po bolj ali manj naglem vzponu gotovo sledi padec, ki te prisili, da se ponovno še bolj zagrižeš v delo, da ne počivaš na lovorikah«, razlaga evolu-

cijo, ki se, kot povsod, dogaja tudi v tem poslu.

Fotografiranje je zanj postal način življenja, kar niti ni bilo tako težko. Če imaš nekaj rad, ti to postane hobi, če znaš to pretopiti še v denar... je življenje lepo.

»Je v življenju Francija Viranta še kaj drugega?«

Hm, tu se Franci malo zamisli. Hm, hmmm... Ja potovanja, pa, pa, pa... potapljanje. Veliko mu pomenijo že utečena zimska potovanja v tople kraje našega planeta, kjer si nabere nove energije za izčrpljujoči vsakdanji delovni tempo. Potem pa spet na Tovarniško 30, kjer je klet z blagovno znamko: Franci Virant, studio za fotografijo. (vk)



## ŠPANSKA RESTAVRACIJA

V mesecu maju vam bosta večere popestrila vrhunska kitarista flamenco glasbe Alen in Denis. Nova španska restavracija v Ljubljani na Železni cesti 14, v Zupančičevi jami, vam nudi veliko izbiro mesnih, morskih in zelenjavnih jedi. Njihova hrana je sveže pripravljena, temelji pa na sveži zelenjavi, olivnem olju in česnu. To je zdrava hrana, ki jo prehrabeni strokovnjaki čedalje bolj priporočajo.

Med specialitetami ponujajo Paeilo in Bikovega florentinca.

V bogato založenem solatnem baru si lahko izberete sveže in raznovrstne solate. Za sladokusce je na voljo velika izbira španskih sladk. Imajo tudi veliko izbiro pijač, ki seveda izvirajo iz Španije. Med njimi naj poleg različnih vrst vina omenimo še odlično špansko sangrio. Ob ponedeljkih in torkih jih lahko obiščete do desete ure zvečer, od srede do sobote pa do 24. ure.

Rezervacije sprejemajo po telefonu: 01/431 42 85

ODPRTO:

ponedeljek, torek od 8. do 22. ure, sreda, petek od 8. do 24. ure, sobota od 12. do 24. ure  
NEDELJA IN PRAZNIKI ZAPRTO

# Iz naših društev

## FELDENKRAISOVA METODA ZAVEDANJA SKOZI GIBANJE

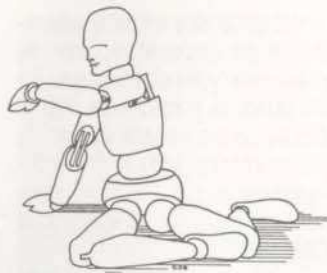
Kaj je Feldenkraisova metoda? Je učinkovita pot, kako se naučiti s pomočjo enostavnih gibalnih vaj inteligentno uporabljati svoje telo. Počasne, lahkotne kretnje aktivirajo center za gibanje v možganih in pospešijo pretok informacij med njimi in mišicami.

Da bi lahko uporabili vse svoje telesne sposobnosti, se moramo naučiti odpraviti nepotrebno mišično napetost, ki jo je še posebej težavno zaznati, če se premikamo. Kadar svoje mišice napenjamo, možgani niso sposobni zaznati finih zaznavnih odtenkov, ki so potrebni za izboljšanje naših utirjenih, pogosto ne najkorpornejših vzorcev uporabe telesa. Zato običajne oblike vadb (splošna telesna vadba, aerobika, tek, borilne veščine itd.), ki temeljijo na napenjanju mišic, moči in hitrosti, omejujejo sposobnost možganov za občutljivo zaznavanje telesa.



Dober primer za to je, če držite v roki težek predmet in pri tem morate napenjati mišice. Če na ta predmet sede muha, medtem ko ga držite v zraku, ne boste čutili njene dodatne teže, saj vam vaše mišice v stanju napetosti onemogočajo zazanavo. Če pa v roki držite pličje pero, so vaše mišice zelo malo napete, zato boste spremembo pri teži peresa, ko se nanj vsede muha zaznali. Končni cilj je doseganje »aktivne sproščenosti« to je stanje za katerega ni značilna popolna odsotnost mišične napetosti, temveč popolna odsotnost nepotrebne mišične napetosti. Naše kretnje postanejo lahkotne, gladke in nenaporne, celotna gibčnost se poveča.

Tvorec Feldenkraisove metode je že pokojni priznani izraelski fizik in učitelj borilnih veščin Moshe Feldenkrais. Težka poškodba kolena, po kateri bi moral na operacijo z negotovim izidom, ki bi mu prinesla tudi ohromelost, je botrovala razvoju te metode. Po dveh letih raziskovanja in eksperimentiranja si je pozdravil koleno in shodil. Pozneje je to metodo uporabil tudi pri znancih, ki so imeli z mišične težave, bolečine v sklepih in hrbtenici. Njihove težave so s pomočjo vaj, ki jih je razvil, čudežno izginile. Povpraševanje po njegovem znanju je postalo tako veliko, da ga je začel posredovati po znanih klinikah v Evropi in Ameriki.



Na njegovih izobraževanjih niso sodelovali le ljudje s težavami, temveč tudi glasbeniki, športniki, plesalci, igralci. Do svoje smrti je organiziral skupino učiteljev, ki danes v okviru svetovne zveze vodijo izobraževanja po vsem svetu.

Feldenkraisova metoda pomaga pri odpravi mišičnih napetosti, odpravi bolečin, izboljšanju telesne držbe, uspešnem zdravljenju poškodb, obladovanju stresa, izboljšanju športnih dosežkov.

V Sloveniji je Feldenkraisova metoda še dokaj neznana, vendar sta bili že izvedeni dve izobraževanji.

Zadnje je potekalo v Fiesi od 7.-9. aprila 2000, ko je že drugi prišel v Slovenijo prišel Ralf Ziegler, učitelj Feldenkraisove tehnike iz Nemčije. Vodil je tridnevno delavnico, katere udeležil tudi pisec tega članka, sem se in na kateri smo se naučili prvin Feldenkraisove metode. Domenili smo se tudi za nadaljnje izobraževanje, nekaj prvin te metode pa boste lahko spoznali in vadili na

**DRUŠTVO INTERES**

INFO: 01/542 27 80

rednih vadbah društva Interes, kot so Revitalizacijska vadba in druge. V septembru bomo organizirali vadbo, ki bo vsebovala omenjene vaje in bo omogočala doseganje vseh koristi tovrstne vadbe. Feldenkraisov pregovor: »Če veš kaj moraš narediti, lahko narediš karkoli hočeš«, naj vam bo vodilo za doseganje ravnotežja in zdravja. Vse informacije o Feldenkraisu in vadbah dobite na društvu Interes, dopoldne po telefon 01/542 27 80.

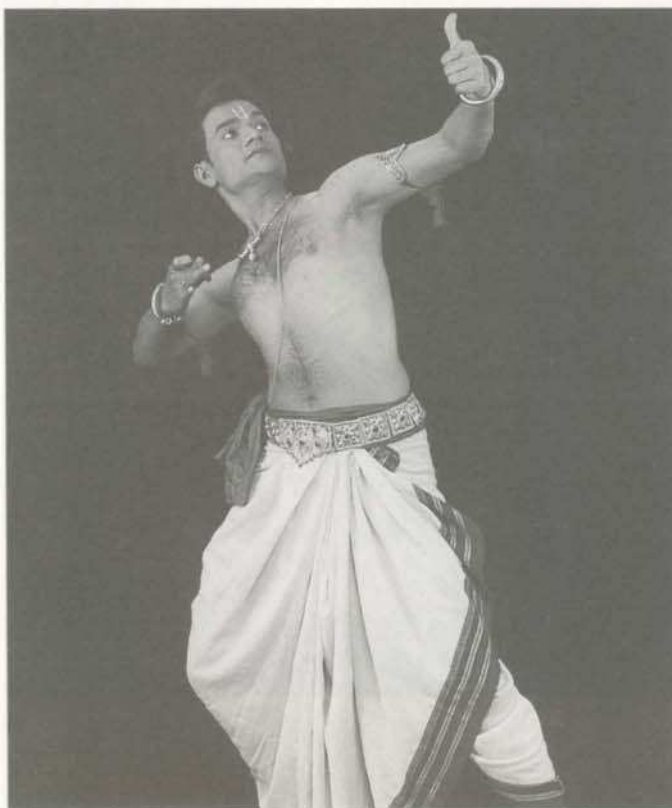
Igor Gregorc

## SNEMANJE Z VIDEOKAMERO

Z videokamero snemamo vse za vas pomembne dogodke (poroke, obletnice, rojstne dni, cerkvene obrede itd.).

### INFORMACIJE

na telefonski številki  
01/137-21-57  
ali  
01/542-27-80  
Tomaž



## PLES JE JOGA

Plesalec indijskega plesa **Ujwal Bhole** bo v dvorani na **Belokranjski 6, v torek 25. aprila 2000, ob 19.30 uri** predstavil kulturno bogastvo svoje domovine. Njegova specifičnost je v povezovanju joge in plesa. Joga ni samo skupek fizičnih vaj oziroma drž, kot si jo večinoma predstavljajo na zahodu. Joga je lahko vse, kar počneš v življenju, je stanje duha in povezuje fizični in duhovni aspekt človeka. Pomaga mu do osebne integracije na višji ravni. Ravno to je tisto, kar skuša plesalec, koreograf, učitelj joge in klasičnega indijskega plesa Ujwal Bhole približati vsem, ki jih zanima joga ali ples. Ples mu pomaga vzdrževati notranje ravnotežje. Gre predvsem za doživljanje radosti

na osebni ravni, ki pa se potem prenaša na tiste, ki ga gledajo.

Predstava indijskega plesa je svojevrstno doživetje za gledalce, saj Ujwal Bhole uporablja kadilne palčke, na nogah ima obešene kraguljčke, ki prijetno žvenketajo, svilen plesno oblačilo pa poudarja njegovo gibanje.

Neja Kos

# Iz naših logov



## NAJMLAJŠI SO PELI IN PLESALI

V kulturnem domu Španskih borcev se je 12. aprila na 5. otroški reviji pevskih zborov in plesnih skupin moških vrtcev zbrala množica otrok in njihovih staršev, sorodnikov, prijateljev. Naši najmlajši so nas razveselili s svojo

pesmijo, igranjem ter plesi. Zmagovalcev ni bilo, poražencev tudi ne. Že sam nastop je bil nagrada za njihov trud, ki je prav vsakega malčka postavil na zmagovalni oder moškega kulturnega hrama. (vk)

## DAN ODPRTIH VRAT NA OSNOVNI ŠOLI JOŽE MOŠKRIČ

V oblačni soboti 25. marca smo učenci naše šole imeli kar dva praznika. To je bil materinski dan, 25. marec in dan voda, 22. marec. Ustvarjali smo na temo VODA. Vse učilnice na šoli so bile natrpane. V nižjih razredih so izdelovali plakate. Iskali smo pregovore, tudi risali smo in recitali pesmi. V učilnici spoznavanja družbe smo izdelovali različne pripomočke za vodo in razne poskuse. Kdor pa ni sodeloval pri delavnicah, je odšel z učitelji telo-

vadbe očistiti breg Save. Po koncu delavnic smo imeli še nastop, na katerem smo peli, plesali, igrali na razne instrumente ter se pogovarjali o vodi in o dnevu materinstva. Našim mamam in učiteljicam smo zapeli pesem. Poklonili smo jim veliko zdravja, ljubezni ter lepo preživetih dni. Po koncu delavnic smo odšli domov. Imela sem se krasno. Bilo mi je zelo všeč, saj imam rada vodo.

Aleksandra Snedec 5. b



### OKREPČEVALNICA LUKA

Počivavšek Guido, s.p.  
Zaloška 42, Ljubljana  
tel. 445 676

OBRATOVALNI ČAS  
VSAK DAN OD 7. DO 22. URE  
OB SOBOTAH OD 8. DO 15. URE  
OB NEDELJAH IN PRAZNIKIH ZAPRTO

VSAK DELAVNIK  
VAS VABIMO OD 7. DO 8. URE ZJUTRAJ  
NA JUTRANJO KAVICO  
TAKRAT VAM NUDIMO  
KAVO IN NAPITKE  
PO POLOVIČNI CENI.

POLEG DNEVNO SVEŽIH MALIC  
IN BOGATEGA IZBORA  
VAM NUDIMO  
ODPRTA DOMAČA VINA  
BIZELJSKO RDEČE, VINOGRADNIK SMRKE BRANKO  
IN ŠTAJERSKO BELO, VINOGRADNIK PETERKA MIRO

## NENASITNI KLOPI

Klopi so pri nas ena izmed bolj razširjenih vrst zajedalcev. Podobno kot bolhe se pojavljajo v toplejših mesecih, od zgodnje pomladi pa do pozne jeseni. »Lačni« merijo le nekaj milimetrov, po nekajdnevnem sesanju na gostitelju pa dosežejo velikost večjega graha.

Najpogosteje se zadržujejo na gozdnih robovih in jasad, kjer raste trava in grmičevje. Napadajo ljudi in živali, ki se gibljejo na teh območjih. Verjetno se spustijo na svoje gostitelje tedaj, ko začutijo njihovo toploto. Z ustnimi deli se zarijejo v kožo in se nekaj dni prehranjujejo s krvjo. Kako odpravljamo klope? Na trgu je nekaj insekticidnih ovratic, ki so delno učinkovite tudi proti klopom.

Še bolje je, če psa pred sprehodom poskropimo z določenim repelentom. Nobena zaščita ni 100%, zato je pomembno, da psa po vsakem sprehodu temeljito pregledamo. Prej ko bomo klopa odstranili, manjša je verjetnost, da bi ta na psa prenesel katero izmed bolezní. Najpreprosteje ga odstranimo tako, da s palcem in kazalcem ene roke naredimo gubo na mestu, kjer je pritrjen klop, s kazalcem druge roke pa ga »nežno« premikamo v levo in desno. Še bolje je, če na klopa položimo vato, namočeno v alkohol ali petrolej ter ga potem počasi odvijemo, vendar v smeri urinega kazalca in ne obratno. Na voljo so tudi posebne pincete, s katerimi lahko odstranimo klopa.

Marko Aleksič, dr. vet. med.

ZOO CENTER BINGO

## Z VADBO DO ZDRAVJA IN LEPŠEGA VIDEZA

Odvečni kilogrami, mlahave mišice in slabo počutje še niso bolezen, so pa opozorila, da je za svoje telo treba nekaj storiti. Še nekaj tednov in treba se bo zopet pokazati v kopalkah. Marsikomu je to že prišlo do živega in

si izmišlja dietne programe, od katerih pa mu največkrat noben ni všeč. Vrti se v začaranem krogu, energije pa ne sprošča ali pa trmasto vztraja in izstrada svoje telo. Takšno mlahavo in izstradano telo ni lepo. S svojimi te-

žavami in željami se v današnjem času lahko obrnete na strokovnjake v fitnes centrih, ki iz vas ne bodo delali tekmovalcev, vsekakor pa vam bodo zaradi svoje strokovne usposobljenosti znali pravilno svetovati in izbrati pravo

aktivnost in prehrano. Pomembno je izbrati kakršnokoli aktivnost, ki vključuje velike mišične skupine v gibanju vsaj 3-5 krat na teden. Strokovnjaki poznajo način, kako z vadbo in prehrano doseči optimalno telesno kondicijo in telesno težo. Bistven je pozitiven učinek vadbe, ki bo viden le, če boste dovolj vztrajni. (mh)

### BURIN CLUB

Vabimo vas, da pogumno ustopite v vaš najbližji športni center in se sami prepričate, da vam po zelo ugodnih cenah nudimo naslednje:

- aerobiko za mlajšo generacijo (latino, step, high-low)
- popoln program za oblikovanje problematičnih delov ženskega telesa
- klasični fitnes s strokovnim vpeljevanjem in nadzorom
- sbuševalne programe
- kondicijske treninge in treninge moči za aktivne športnike
- nego telesa: SAVNA, MASAŽA, SOLARIJ

Obiščite nas na Rojčevi 25, Ljubljana, tel.: 01 140 33 13, faks: 01 140 33 14, kjer si lahko izberete tudi poletne počitnice iz naše zanimive in pestre kataloge ponudbe.

### FITNES CENTER



## SALON KREATIV

Za posebne priložnosti potrebujemo svečana oblačila. Takšna priložnost je tudi zaključek srednje šole, ko dosežemo novo stopničko v izobrazbi. Za maturantski se, radi še posebej lepo oblečemo. V oblačilu, ki je narejeno posebej po vaši meri, je tudi počutje dobro. Za to posebno priložnost vam priporočamo obisk v našem salonu. Po z vaših željah vam bomo izdelali unikatno maturitetno oblačilo, v katerem boste blesteli na maturantskem plesu.



## AWARD

Mednarodno priznanje za mlade  
The International Award for young people

»Udeležba v Awardu mi je omogočila postaviti si cilje in jih izvršiti. Bil je izziv, da izpopolnim samega sebe, tako telesno kot duševno, in mi je odprl oči za potrebe svoje skupnosti.«

BRYAN TAN SUAN TIU  
(singapurški udeleženec Awarda)

Program AWARD se odvija v okviru IAA (Mednarodne Award Zvezde) s sedežem v Londonu, kjer deluje že od leta 1956, znan kot Priznanje Edinburškega Vojvode, za spodbujanje in motiviranje mladih od 14. do 25. leta starosti. V svetu je zelo uveljavljen program in ima za mlade izredno veliko vrednost.

Namenjen je vsakemu od 14. do 25. leta starosti in ima tri stopnje zahtevnosti, in sicer BRONASTO (minimalni čas udeležbe je 6 mesecev), SREBRNO (minimalni čas udeležbe je 12 mesecev) in ZLATO (minimalni čas udeležbe je 18 mesecev).

Vsebina programa se nanaša na štiri področja:

- SLUŽENJE – prostovoljno delo in podobne oblike dobrodelnih dejavnosti
- ODPRAVA – večdnevno popotovanje z določenim namenom kot kolesarske, jahalne, pohodniške, planinske ekspedicije.
- Za izvajanje ekspedicij obstajajo zanimive možnosti tudi v tujini.
- VEŠČINE – spretnosti in strokovna znanja (glasba, umetnost, ročna dela, zbirke in študije, komunikacije...)
- REKREATIVNI ŠPORT – različni individualni in timski športi.

Na zlato stopnjo je še dodatna zahteva.

- PROJEKT NEZNANI PRIJATELJ – večdnevno bivanje in delovanje z drugimi nepoznanimi.

Pri vseh teh področjih je bistvena zavzetost, trud, vztrajnost in s tem osebni napredek.

Program v celoti vodi koordinatorka programa. Za ustrezno izvajanje in evidenco dejavnosti, pa znotraj skrbijo vodje področij in vodje skupin udeležencev. Vsak kandidat ima »Record book« oz. indeks, v katerega inštruktorji/ocenjevalci vpisujejo aktivnosti in napredovanje posameznika. Ob dokončanju programa, zastopniki IAA udeležencu svečano podelijo potrdilo THE WORLD AWARD kot priznanje za dosežke. Druge nagrade ni! Nagrada je občutek osebnega uspeha in zadovoljstva. Potrdilo pa ima mednarodno veljavo in se lahko uveljavlja kot referenca pri iskanju zaposlitve.

Trenutno je vanj vključenih že 31 mladih iz različnih krajev Slovenije, ki s svojo zavzetostjo in trudom že žanjejo osebne in družbene uspehe.

Nekateri so tudi že imetniki bronastih priznanj, drugim manjka le še dokončanje zlate stopnje.

Za dodatne informacije in pomoč se obrnite na predstavništvo programa AWARD na Mladinskem cehu, kjer vam bomo z veseljem pomagali! (jg)

Koordinatorica Ana Marđonović

Mladinski ceh – neodvisni izvajalec  
Rakovniška 6, Rudnik – 1001 Ljubljana  
<http://www.mladinski-ceh.si>  
e-mail: [ceh@mladinski-ceh.si](mailto:ceh@mladinski-ceh.si)  
koordinator: [ana\\_mardonovic@mailcity.com](mailto:ana_mardonovic@mailcity.com)  
tel.: 01/427 71 40, fax.: 01/427 30 40

Uradne ure: ponedeljek od 16.30 do 18.30



**INTERSPAR** 

## DNEVI CVETJA IN VELIKONOČNIH DOBROT V INTERSPARU

Glavni dogodek meseca aprila so seveda velikonočni prazniki, ki bodo tudi v Intersparu deležni vse pozornosti.

Tako si na Sparovih hodnikih lahko od 19. do 21. aprila ogledate (oziroma če to berete kasneje, ste si že ogledali), razstavo cvetja, v teh dnevih pa bo ob 17. uri vsak dan tudi nastop enega naših priznanih umetnikov: obiskala vas bo »otročka«  
pevka Romana Kranjčan, cirkus, z ljudskimi pesmimi pa nas bo obdarovala Melita Osojnik.

Ker so naši najmlajši najbolj zvedavi, pa tudi starejši ne vemo prav

vsega šega in tradicij, ki sodijo k velikonočnim praznikom, bo v teh dnevih na Sparovih hodnikih in parkirišču pred trgovino še pravi sejem domače slovenske obrti. Otroci se bodo lahko v posebnih delavnicah učili barvati jajčka in zajčke, mojstri iz steklarstva Germ bodo iz stekla napihnili in razvlekli prave male, in krhke, umetnine, naš gost iz Dolenjske pa bo pletel značilne košare.

Prava paša za oči bodo tudi dela slikarke Anete Štajlovski, ki bo poslikavala stekla – seveda z velikonočnimi motivi.

Iz Vrhniko bo prišel Franc Grom,

**INTERSPAR** 



znani izdelovalec pirhov, Barbara Štemberger pa nam bo pokazala svoje velikonočne umetnine iz gline.

Otroci si bodo prav gotovo zelo radi ogledali še ročno izdelavo lesenih lutk, ki jih bodo oživljale izkušene roke lutkarskih mojstrov.

Ker ob takih priložnostih seveda ne gre brez slovenskih kulinarčnih dobrot, si bodo v dneh med 19. in 21. aprilom obiskovalci Interspara lahko s številnih stojnic postregli tudi z vso paleto slovenskih velikonočnih dobrot. (vk)

**INTERSPAR** 

## ZLATO... SIMBOL MOČI IN BOGASTVA

Zlato so odkrili že mnogo let pred našim štetjem. Najprej so ga uporabljali za izdelavo raznih orodij in orožij, saj ima (zlato kot kovina) lastnost, da se ga lahko obdeluje. Z odkritjem trših kovin (železo, baker, bron), so zlato, tudi zaradi svoje svetle barve, postopno začeli čedalje več uporabljati za izdelavo nakita. Prvi zlat nakit je bil izdelan precej enostavno, kljub temu pa priljubljen. Izdelava nakita je bila zaradi lahke obdelave preprosta, sam nakit pa dragocen, saj je redka kovina. Od tu izvira tudi njegova dragocenost, saj je tisto, česar je malo, ponavadi tudi drago.

Kasneje se je izdelava in obdelava nakita zelo izpopolnila. Še danes znanstveniki ne vedo kako so nastali različni zanimivi in predvsem odlično izdelani ter ohranjeni primerki nakita, saj je bila v času njihovega nastanka tehnologija na nižji stopnji razvoja. Danes je izdelava nakita bolj preprosta, na voljo so različni stroji, še vedno pa je potreben mojster, saj je treba izdelavo nakita načrtovati. Dober mojster izdelava tudi lep unikatni nakit. Danes je zlato zaradi dobre prevodnosti dobilo svoje mesto uporabe še v elektronski in elektro industriji ter v medicini.

Bobek Tomaž

**IZDELAVA NAKITA PO NAROČILU  
POPRAVILA, PREDELAVA ZLATA, SVETOVANJE**

Zlatarstvo Tomaž Bobek, s.p.

Vide Pregare 11, 1000 Ljubljana  
Tel. 061 140 10 75

-10%  
S KUPONOM

**INTERSPAR** 

## DOBROTE HOKUS V ŽITOVIH DISKONTIH

Žito ima v Ljubljani dva največja diskonta, na Šmartinski 154 in na Samovi 12, kjer prodajajo potrošnikom Žitove proizvode po nižjih diskontnih cenah. Njihovi obiskovalci so predvsem številnejše družine, ki z nakupom večjih količin moke, testenin, zamrznjene hrane, bonbonov precej razbremenijo življenjske stroške. Oba diskonta vas pričakujeta vsak delovni dan od 7.-19. ure, v soboto pa je diskont na Šmartinski odprt do 17. ure, diskont na Samovi pa do 13. ure.

V času od 15. aprila do 31. maja velja v ŽITOVIH DISKONTIH za bralce Zelenega glasu posebna ugodnost, 15% popust pri nakupu zamrznjenih izdelkov HOKUS. Preostane vam le, da pri nakupu HOKUS-a predložite kupon. Ne zamudite, pričakuje vas ŽITO DISKONT s slastnimi dobrotami.

**KUPON -15%**

**ZA IZDELKE**

**HOKUS**  
globoko zamrznjena specialiteta

## POVRATEK NEPOPRAVLJIVIH

Kriminalist, ki je pomolil glavo v pisarno komandirja Policijske postaje Moste, kjer sva s Srečkom Jarcem preletavala zadnje dogodke našega kraja, je zadovoljno poročal, da je vlomilec za zapahi. Seveda sem zastrigel z ušesi in na plan je prišla kratka, a podučna zgodba o tem, kako se človek težko znebi starih navad.

Možak, ki je decembra odslužil svojih 14 mesecev zaporne kazni zaradi 75. (petinsedemdesetih) vlovov, se svojega vlomilskega načina življenja očitno nikakor ne more odvaditi. Kdo ve, kako se je preživljal zadnjih nekaj mesecev, a pred nekaj nočmi je na parkirišču v BTC ponovno zasadel svoj izvijaj v ključavnico Fiata Punte in segel po avtoradiu, ko se je ob njem ustavljal patroljni avto. Kratak šprint s prizorišča dogajanja je bil prešibak in mož se je ponovno znašel za zapahi.

Bodo podobno povratniško usodo čez leta doživljali tudi trije mladoletniki, ki so s svojo kariero avtomobilskih vlomilcev šele na začetku? Nočna policijska patrolja je zalotila enega od njih med postopanjem po parkirišču, fant je odvrget pravkar ukraden avto-

radio in se podal v beg. Kaže, da imajo med moščanskimi policisti dobre tekaške talente, saj tudi temu tatiču ni uspelo ubežati. Ob pregledu okolice parkirišča so policisti na plano zbežali še ostala dva člana tatinske trojke, ki je v tej noči vlomila že v tri avtomobile. Kot vlomilski pripomoček jim je služilo kladivce, ki so ga verjetno »nabavili« v enem od avtobusov se uporablja za razbijanje okenskega stekla v primeru nesreče. Mladoletnike so na policijski postaji prevzeli »zadovoljni« starši, fantje pa se bodo morali javiti še na zagovor pred sodnikom.

»Zadnje čase smo okrepili kontrole parkirišč, saj smo zaznali povečano število vlovov v vozila«, mi je povedal komandir Srečko Jarc, ki meni, da je to verjetno posledica tega, da je kar nekaj tatičev prišlo s prestajanja zaporne kazni in so se spet lotili svoje stare obrti.

Sicer pa so tudi v preteklem mesecu razgreteži vseh vrst pomagali, da fantje s policijske postaje Moste niso posedali brez dela. Tako so morali na primer nekega večera kar trikrat k paru, kjer je razgrajal možak precej

oplemeniten z alkoholom. Ženska je trikrat poklicala policiste, ti so vsakokrat prišli na pomoč, mož pa je pobegnil v temo. Igrica pa se je zanj kmalu končala v treznilnici na Povšetovi, kjer so Ljubljanski pripori in zapori.

2,5 promile alkohola je imel v krvi mopedist, ki so ga po divji dirki ukrotile šele ekipe več patroljnih vozil, 4,04 pa je napihal voznik avtomobila, potem ko je podrž železni steberček in »snel« meter žive meje, ter na kraju pustil svojo vizitko: registrsko tablico s koprsko oznako. Ujeli so ga še v Ljubljani, ko je policijska patrolja opazila avtomobil brez registrske tablice.

V februarski številki Zelenega glasu smo pisali o 76-letnem razpečevalcu mamil, ki je moščanskim policistom padel v roke pri eni od protimamilaških akcij. Mož je za svojo dejavnost, s katero se je maščeval vsemu svetu zaradi odvisnosti svojega sina, dobil osem mesecev zapor. Kdo ve koliko bosta dobila mladeniča, stalni stranki naše policijske postaje, ki so ju policisti ujeli 30. marca in še enkrat 12. aprila. Obakrat sta imela pri sebi manjšo količino mamil, sicer pa so jima iz žepov potegnili še ukradeni potni list in strašilno pištolo, s katero sta pred časom grozila uslužbencem cestninske postaje. Nenehno se vra-

čata na stranpota in... za zapaha, kjer bosta kot kaže enkrat ostala za dalj časa.

Kadar policisti Policijske postaje Moste niso na terenu, se »stiskajo« v prvem nadstropju zgradbe, kjer imajo svoje prostore že dolga leta.

»Stiska je tako očitna, da ne vemo, kam bomo z novimi okrepitvami, ki pridejo delat na našo policijsko postajo. V kratkem pride k nam nekaj kadetov s policijske šole, drugo leto pa naj bi dobili še (vsaj) osem stalnih mož. Ker se je okraj, ki ga pokrivamo, v zadnjih letih krepko razširil, v njem prebiva vse več ljudi in je vse več dejavnosti, bi nujno potrebovali še vsaj nekaj deset novih mož, a...«, mi je še povedal Srečko Jarc.

Poleg pomanjkanja kadra in dotrajanega voznega parka je prostorska stiska največji problem, s katerim se še ukvarja administracija PP Moste. Morda bo eden od problemov, problem prostora, že v dveh, treh letih odpravljen, saj so že zagotovljena sredstva za novo policijsko postajo, le še primerno lokacijo oziroma zemljišče je treba najti. Poleg vseh vrst nepridipravov tako moščanski policisti iščejo tudi zase primerno zemljišče, kjer naj bi bili poleg večjih, delovnih prostorov, še telovadnica in prostor za pridržanje. (vk)

## MOTOCIKLIZEM IN (NE)VARNOST V PROMETU

Članek, ki je pred vami, naj si dobro preberejo vsi tisti, ki se odločajo za nakup motocikla, predvsem pa tisti, ki svojim otrokom kupujejo male mestne motorje, bolj znane kot scooterje.

Če ste se odločili za nakup motocikla, morate najprej poskrbeti za lastno varnost, saj boste v tem primeru varnejši tudi za druge udeležence v prometu. Nikoli ne skoparite pri nakupu opreme, saj je od nje mogoče odvisno vaše življenje. Nikdar ne zajahajte svojega konjička brez varnostne čelade, ki pa mora biti seveda testirana in primerna vrsti vašega ljubljence. Čelada se mora tesno prilegati vaši glavi, pri tem pa pri starejših motoristih velja še eno: nikoli ne posojaj svoje čelade! Glava je resda najpomembnejši del telesa, toda ne smemo pozabiti na roke, noge in hrbtenico, ki so poleg glave največkrat izpostavljeni poškodbam pri padcih. Zato predvsem tisti, ki imate ali boste kupili motor prostornino nad 50 cm<sup>3</sup> oblecite kombinizon, ojačan na rokavih, kolenih in na

zgoranjem delu hrbtenice, obujte škornje, ojačane na zunanji strani, na roke pa nataknite rokavice, ojačane na členkih prstov.

Tako opremljeni boste največ prispevali k varnosti, pa tudi občutek pri vožnji z večjo hitrostjo bo precej boljši.

Tisti, ki se vozite s scooterji, pa lahko varnost izboljšate tako, da poleg čelade, ki je obvezna, kupite še opremo za rolanje (komočniki, kolenčniki in potrokavice).

Poleg vsega naštetega pa ne pozabite naslednjega: vaše vozilo mora biti vedno tehnično brezhibno, zato je treba motocikel v času pred sezono peljati k strokovnjaku. Pregledal pnevmatike, zavore, svetlobna telesa in drugo, kar je potrebno za brezhibnost motorja.

In na koncu še enkrat: glejte, da vedno sedete na brezhibno vozilo v popolni opremi, obvezno pa tudi s trezno glavo, saj so refleksi na dveh kolesih zelo pomembni.

Vili Pustotnik





**KRZNNARSTVO  
BALAZ**  
krznsne avtoprevleke  
krznsna konfekcija  
usnjena konfekcija

SHRANJEVANJE  
KRZNNENIH IZDELKOV  
ČEZ POLETJE  
\*  
IZDELOVANJE  
KRZNNENE, USNJENE  
KONFEKCIJE,  
AVTOPREVLEK  
IN KRZNNENIH  
POKRIVAL

**KRZNNARSTVO  
BALAZ**  
Partizanska 31  
Ljubljana  
telefon: 140 16 45  
fax: 140 16 46

Odprto od 7. do 17. ure



**SAP-SERVO d.d.**

**VZDRŽEVANJE IN POPRAVILU  
VSEH VRST MOTORNH VOZIL**  
Središka 4, LJUBLJANA  
<http://www.sap-servo.si>  
tel.: 01/140 25 02, GSM: 041/744 545

**PRODAJA SKUTERJEV**



▪ **SERVISNE STORITVE**  
▪ **ZAMENJAVA IZPUŠNIH SISTEMOV**  
**POVRNITE MOČ MOTORJU**  
**UGODNE CENE IN KREDITI**



**PANADRIA** in DAEWOO MOTOR sta odprta

# NAJVEČJI PRODAJNI SALON DAEWOO VOZIL V LJUBLJANI!

V Mostah, na Zvezni ul. 2a  
**DOBRODOŠLI!**



**NUDIMO VAM:**  
► **PRODAJA AVTOMOBILOV DAEWOO**  
► **UGODNI NAKUPNI POGOJI:**  
• na položnice  
• na kredit  
• ali leasing  
► **SERVIS AVTOMOBILOV DAEWOO**  
► **PRODAJA IN SERVIS  
MOTORNH KOLAS DAELIM**  
► **PRODAJA IN MENJAVA PNEVMATIK  
UGLEDNIH SVETOVNIH PROIZVAJALCEV  
Z GARANCIJO PANADRIA PLUS -  
GOODYEAR, SEMPERIT, SAVA,  
HANKOOK IN DEBICA**  
► **PRODAJA PLATIŠČ AEZ IN ENZO**  
► **PRODAJA MOTORNH OLJ REPSOL**  
► **PRODAJA REZERVNIH DELOV IN  
DODATNE OPREME**

Prodaja - delovni čas:  
vsak delavnik od 8.00-18.00  
sobote od 8.00-13.00 ure

• Avtomobili, motorna kolesa:  
tel.: 01 52 00 606  
• pnevmatike, platišča, motorna olja:  
01 52 00 622, 52 00 614  
• faks: 01 52 00 637

Servis - delovni čas:  
vsak delavnik od 7.00-18.00,  
sobote od 7.00-12.00 ure

**PANADRIA in DAEWOO = VAŠA FORMULA UGODNOSTI!**

# **ŽITO**

*Okus po dobrem*



## **Hokus**

globoko zamrznjena specialiteta

**ŽITO DISKONT**  
Šmartinska 154  
1000 Ljubljana

Delovni čas:  
od 7.-19. ure,  
sobota: od 7.-17. ure.

**ŽITO DISKONT**  
Samova 12  
1000 Ljubljana

Delovni čas:  
od 7.-19. ure,  
sobota: od 7.-13. ure.