

ZELENI glas

Glasilo turističnega društva
Zelena jama ISSN 1408-9742
Izhaja mesečno Letnik 4
Številka 1, Januar 2001

ŽELIMO VAM

VESELE BOŽIČNE PRAZNIKE in SREČNO NOVO LETO

2001



STISKARNA

grafični servis

**sitotisk (PVC, tekstil, kovina,
plastika in ostali materiali),
offset tisk, tampo tisk,
vezenje**

Ob železnici 18, 1000 Ljubljana
tel.: 01 / 542 58 64
tel.: 01 / 540 25 35
fax: 01 / 542 58 67
e-mail: stiskarna@siol.net

SREČNO 2001



SOLARIJ-MASAŽA-JOGA-HYDRO JET
FITNES-AEROBIKA-SAVNA-BAZEN

**Imate le eno telo.
Poskrbite zanj!**

SPORTCLUB d.o.o., Gortanova 22, Ljubljana-Kodeljevo
tel.: 01/540 21 21



FOTO SONCEK

ITALIA 5 (TANGRAM), POLEG BIG BANGA
Tel: 01/585 24 18, Mobi: 041/513 659

**NAKNEŽE RAZVIJANJE FILMOV IN SLIK
V 45 MINUTAH!!**

INDEX PRINT

DIGITALNO SLIKANJE ZA DOKUMENTE

SLIKANJE NA TERENU

(POROKE, ZABAVE, PRIREDITVE...)

FOTO TRGOVINA

(ALBUMI, FILMI, OKVIRJI, STEKLA...)

ŠTUDENTSKI IN DIJAŠKI POPUSTI -20%



AVTOŠOLA VEZI d.o.o.

- Prirejamo tečaj CPP za kategorije: A, B, C in E, vsak torek ob 17. uri
 - POPUST ZA DIJAKE IN ŠTUDENTE!
 - Učilnica in vozila so klimatizirana
- Informacije in prijave vsak dan
od 8. do 17. ure.

Vilharjeva 27, Ljubljana
(za železniško postajo)
Telefon: 01/437 71 17
031/666 666

- FITNESS
- AEROBIKA
- SOLARIJ
- SENIOR KLUB
- OTROŠKA TELOVADBA
- KOZMETIČNI SALON
- SAMOOBRAMBA
- OSEBNI VADBENI PROGRAMI
- NAMIZNI TENIS
- TAE KWON DO

METROPOLIS

Litijska 148, Ljubljana,
telefon: 01 5241-915
delovni čas: 08.00-23.00
sobota, nedelja
in prazniki: 10.00-20.00

V JANUARJU!

- TAE-BO AEROBIKA
- PLESNI TEČAJ (standard, latino-ameriški plesi)



**NAJUGODNEJŠE CENE SEZONSKIH
KART ZA FITNESS IN AEROBIKO !!!**



MIZARSKI HOBI PROGRAM



ALOJZ VIDRIH s.p.

**Izdelava pohištva po meri
in ostale mizarske storitve!**

Pugljeva 14, 1000 Ljubljana
Tel.: 01/521 20 83, GSM: 041/688 184

**ELEKTRO
VMS d.o.o.**
Ljubljana

PROIZVODNO-PROJEKTANTSKO PODJETJE
IMPORT-EKSPORT

**Izvajanje elektroinštalacij
jakega in šibkega toka ter
strelvodnih naprav**

Šmartinska 152, 1533 Ljubljana
E-mail: elektro.vms@siol.net
Tel.: 01/545 13 40, 545 13 45, 585 28 00
Faks: 01/585 28 02

Klepetalnica

MIR Z VAMI

Vojna je. Pravzaprav je človek ves čas svojega obstoja, v milijonih letih, v vojni. Najprej z dinozavri, pa z vremenom, pa z nasprotnimi plemeni, s sosedi – da, že v pravadnini so ti nebodigatreba osebkli očitno obstajali – , pa prišleki, svojci... in nenazadnje sam s seboj.

Dinozavri so odšli iz evolucije, človek, to »najpametnejše bitje« je predvsem zaradi zadovoljevanja svojih, za življenje ne preveč potrebnih strasti, kar lepo število živalskih vrst iztrebil. Vremenske nadloge je več ali manj ukrotil (namesto pod grmom živi v hiši) – čeprav narava vse skozi dokazuje, da še ni povedala svoje zadnje besede. Kot je videti, se je vojskovanje z vsakomur in z vsem povprek človeku skozi tisočletja njegovega obstoja neizbrisno vtisnilo v gene, vendar pa so mu za zadovoljevanje njegove »življenjske potrebe« več ali manj ostali le še soljudje. Zavest prebivalcev Zemlje se sicer počasi, usmerja v bolj miroljubno sožitje narodov, čeprav Čečenija, nemirni afriški kontinent, vroči Balkan in še kje, še ne napovedujejo konca vojne dejavnosti. Dejstvo, da že kar več kot pol stoletja na svetu nismo imeli prave svetovne vojne, govori teoriji o večnem miru v prid.

Glede na to, da sta po neki teoriji moški in ženska prišla iz dveh različnih planetov, kot vem pa sta si ta spola nenehno v laseh, lahko rečem, da je v vojni menda kar vse vesolje. Huh...

Če verjamejo prepričanju, da za vsakim moškim stoji ženska (velja tudi obratno) in če povzamemo zgodovinska razmišljanja, da za večino vojn stoji ženska, potem smo dregnili v središče problematike. Moški in ženska sta vir vsega življenja in nadaljevanja človeške vrste, sta pa tudi glavni motor za vsesplošno uničenje.

Verjamem, da bo med spoloma zavladal trajni mir, in da bo tudi vojskovanje le zgodovina.

Žal opažam, da je problem trd kot najtrša skala. Klice za nadaljevanje vojnega stanja je zaslediti na vsakem vogalu: ženske po-zivajo k večji samostojnosti, moški še

naprej obravnavajo nežnejši spol za manjvrednega. Dela se še vedno delijo na moška (pelji avto k mehaniku) in ženska (zlikaj mi srajco), obstajajo moški športi, ženska (z)druženja, moški pogovori, ženski čvek, moški in ženski poklici... Nikoli konca.



Kljub velikim besedam o samostojnosti in moške neodvisnosti, pa si ženske še vedno želijo, da jih njihov partner pokrklija, jim odpre vrata, kupi vrtnico... Moški, ki »ženske čisto nič ne rabi« pa si marsikdaj želi stisniti v njeno (materinsko) naročje... Kljub velikim besedam, da ženske ne rabi, si večina moških še vedno ne zna zlikati srajco, oprati gate in skuhati kosilo, ženski pa se brez moškega »ne da v kino«. No, redke izjeme v obeh spolih obstajajo, a jedro stereotipov je še vedno trdno zabetonirano. In prav zato imamo na našem ljubnem svetu nenehno stanje vojne.

Čeprav so tu še vsakdanji spopadi s sodelavci v službi, pa šefi, pa za vstop v avtobus, za boljši sedež na nogometni tekmi, za loterijsko srečko, pa... je verjetno za splošni mir ključnega pomena sožitje med moškim in žensko. Saj vam je znano, če vam žena/mož zjutraj »zateži«, ste potem ves dan popadljivi. Pri vsem tem pa naj bi bila mož in žena osnovna družbena celica, kjer naj bi prevladovalo medsebojno razumevanje, zavezništvo, zaupanje, kar pomeni, da si v družini ne bi smeli biti moški in ženske nasprotni.

Že stari Grki so med olimpijskimi igrami zakopali bojne sekire in v času iger oklicali premirje. Spoštovali so praznike.

Mesec december je mesec praznikov, dobrodušni decembrski moške kličejo k srečnem sožitju, božič ni le cerkveni praznik, ampak je tudi družinski praznik. Praznik, ko naj bi bil doma in po svetu mir. Vsaj ta mesec zakopljite sekire. Morda vam bo prišlo v navado, morda tudi vojn nekoč ne bo več...

Srečno, res srečno novo leto vam želimo vsi, ki ustvarjamo to glasilo. In mir z vami!

ZELENI glas

ZELENI GLAS je glasilo turističnega društva Zelena jama. Zeleni glas je mesečnik in pokriva območje krajevnih skupnosti Zelena jama, Savsko naselje, Moste, Dušan Kveder-Tomaž, Jože Moškrič/Jarše in Nove Poljane.

Izdajatelj: Turistično društvo Zelena jama, Ob Ljubljani 42, 1000 Ljubljana

Za izdajatelja: Maja Pirc

Uredništvo: Ob Ljubljani 42, 1000 Ljubljana

Telefon: 01/542 51 41

Naslov za prispevke: Zeleni glas, 1000 Ljubljana

Ob Ljubljani 42, 1000 Ljubljana

Glavni urednik: Danilo Radanovič

Urednik – novinar: Vlado Kadunec

Lektorica: Vesna Fortuna

Filmi in prelom: Delo Repro d.o.o.

Naklada: 14.000 izvodov

Glasilo Zeleni glas se po mnenju Ministrstva za kulturo RS, izdanem pod št. 415-1111/98 dne 10. 9. 1998, prišteva med informativne proizvode. Po zakonu o DDV se zanj obračunava davek po 8-odstotni stopnji.

Fotografija na naslovnici: Robi Avguštin

Cvetlični aranžma: Cvetličarna Šopek

POKROVITELJI GLASILA

*Za vas imamo odprta vrata,
od ponedeljka do petka med 9. in 21. uro
ter ob sobotah med 8. in 21. uro*

INTERSPAR

VLJUDNO VABLJENI!



optika

terbežnik

**Optika Terbežnik
IN OČESNA ORDINACIJA**

Rojčeva 26
1110 Ljubljana-Moste

<http://www.optika/terbeznik.si>
telefon: 01 524 54 33

*Na voljo smo
vam vsak
delavnik razen
sobote od 8.
do 12.30 ure
in od 15. do
18.30 ure.*

Dobrodošli!

NOVO!



NOVO!

ŠPANSKA RESTAVRACIJA FLAMENCO

PONEDELJEK, TOREK, SREDA

VEČERI FLAMENCA IN

ALL YOU CAN EAT

ŠPANSKE KITARE

KOLIKOR LAHKO POJEŠ

PRILOŽNOST ZA PRAZNOVANJE,
POSLOVNA KOSILA IN DRUŽABNE
VEČERJE

ODPRTO: pon., tor.: 9.-22. ure
sre. - pet.: 9.-24. ure
sob.: 12.-24. ure

REZERVACIJE NA TELEFONU 01/ 431 42 85,

KJER SPREJEMAMO TUDI REZERVACIJE ZA SILVESTROVANJE
RESTAVRACIJA FLAMENCO, ŽELEZNA C. 14, LJUBLJANA
ZUPANČIČEVA JAMA

STILTEKS

Velika izbira:
odeje, vzglavniki, posteljnina, zavese in drug
tekstil za dom

Prodajalna Stilteks, BTC hala A – klet,
Šmartinska 152, 1000 Ljubljana, tel. 01/585 14 69

Vesele božične praznike in srečno Novo leto 2001

BON

**2000 SIT popusta
pri nakupu nad 10.000 SIT**

NOVO LETO – NAJSTAREJŠI PRAZNIK

Skoraj vsak dan zadnjega meseca v letu smo se spomnili kakšnega dogodka, na te ali one ljudi, in seveda na dejstvo, da se bliža konec leta.

Prvi dan v decembru je svetovni dan boja proti aidsu, tretjega decembra se v svetu spomnimo, da so med nami tudi invalidi, sedmega decembra »praznujemo« dan civilnega letalstva, 8. december je posvečen »Brezmadežni«, desetega je dan

človekovih pravic, 23. dan ustavnosti, 26. december slavimo kot dan samostojnosti, predzadnji dan v mesecu, 29. december, pa je v svetu znan kot dan biološke raznovrstnosti.

Vrhunec decembrskih praznovanj in seveda vrhunec leta pa je **novoletno praznovanje**, ki je sicer eden od najstarejših praznikov, ki ga praznuje človek, saj so prihod novega leta počastili že Babilonci pred približno 4000 leti. Čeprav še niso

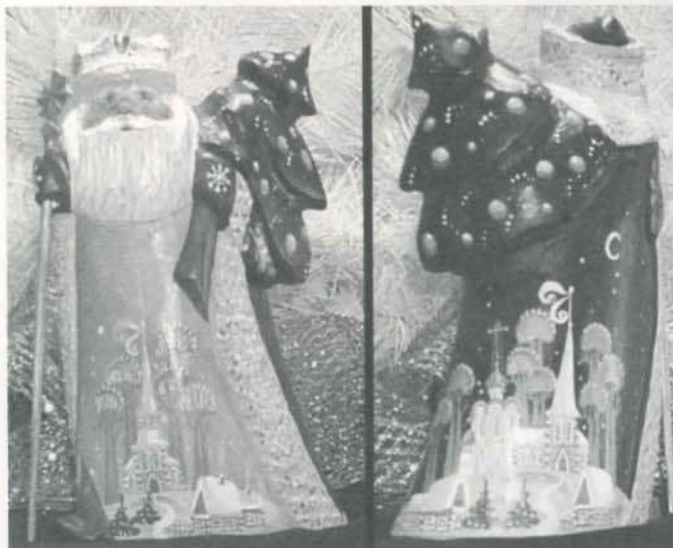
imeli pravega koledarja, so prehod v novo leto praznovali zadnji teden v marcu, ko se je začela pomlad oziroma nov življenjski cikel v naravi. Šele rimski senat je 153. leta pred našim štetjem 1. januar prvič oklical za začetek novega leta, vendar pa je ta datum za začetek novega leta obveljal šele z uvedbo koledarja Julija Cezarja dobrih sto let kasneje.

Ob uvedbi kristusovega štetja se je praznovanje novega leta pod pri-

tiskom Cerkve nekoliko podredilo cerkvenim praznikom, tako da zahodnjaki novo leto v današnjem pomenu praznujemo šele približno zadnjih 400 let.

Morda najbolj značilno oznanjanje konca novega leta oziroma najbolj znan okras tega letnega obdobja je bogato okrašena **božična smrečica** ali **novoletna jelka**. Po tradiciji naj bi smrečica stala od božiča do svetih treh kraljev, torej od 25. decembra do 6. januarja. Že od nekdaj je bilo za to obdobje značilno praznično krašenje z zelenjem, ki je simboliziralo dobro voljo in veselje ob prihodu novega leta, nekateri narodi pa so z njim odganjali zle duhove in častili svoje bogove.

Že od nekdaj so krasili drevesa, zeleno drevo, kot sta jelka ali smrečica, pa je simboliziralo drevo življenja. Prva poročila o okraševanju dreves na evropskem prostoru prihajajo iz Alzacije v 17. stoletju, sčasoma pa se je ta navada razširila po vsej Evropi oziroma planetu, v naše kraje pa naj bi prišla nekje sredi 19. stoletja. (vk)



Ul. Vide Pregarčeve 20
1000 Ljubljana

Tel.: 01/540 43 79



Marica Grabnar

ŠIROK IZBOR
DARILNEGA
PROGRAMA,
SREBRNI NAKIT,
ZASTOPSTVO
ROČNE URE
»TIME FORCE«

VELEPRODAJA
MATJAŽ FERKOL
AŠKERČEVA 27
1230 DOMŽALE
TEL: 01/721 25 77



BTC - TANGRAM, HALA 5/2
ŠMARTINSKA 152/R,
1000 LJUBLJANA
TEL: 01/585 24 19
FAKS: 01/712 577

RESTAVRACIJA ARCANA

Kranjčeva 26 – Ljubljana, v isti hiši kot POP TV



EDINA PONUDBA
AFRIŠKE KUHINJE
V SLOVENIJI

REZERVACIJE PO TELEFONU
01/565 55 30

SPOŠTOVANI KUPCI IN POSLOVNI PARTNERJI!

Radi bi vas obvestili, da je podjetje PANADRIA d.o.o., Stegne 33, Ljubljana, dne 22. 6. 2000 pripojilo družbo AVTONABAVA d.d., Zvezna ulica 2A, Ljubljana, in tako postalo njen 100-odstotni lastnik. Panadria je v prostorih nekdanje AVTONABAVE odprla nov prodajno-servisni center.

Tako imamo zdaj za kupce avtomobilov v Ljubljani odprt največji prodajni salon za avtomobile DEAWOO. Še posebej pa bi radi poudarili, da je za vse dosedanje in prihodnje lastnike avtomobilov DEAWOO na tej lokaciji na voljo SERVIS ter nakup rezervnih delov in dodatne opreme. Nadaljujemo tudi z osnovno dejavnostjo AVTONABAVE, to je prodaja rezervnih delov in dodatne opreme za tovorna vozila in avtobuse.

V prodajnem salonu avtomobilov ponujamo kakovostne motocikle korejskega proizvajalca DEALIM. Programu avtomobilov in motociklov je dopolnjujoča ponudba prodaja priznanih španskih motornih olj REPSOL.

Na voljo imamo izjemno kakovostne pnevmatike GOODYEAR in SEMPERIT, v srednjem in nižjem cenovnem razredu pa vsakomur dostopne pnevmatike domače SAVE, poljske DEBICE in korejskega HANKOOK-a (za osebna vozila, tovorna vozila in avtobuse).

K prodaji pnevmatik smo dodali še ponudbo jeklenih in litih platišč nemškega proizvajalca AEZ in ENZO.

V našem prodajno-servisnem centru ponujamo tudi vulkanizerske usluge za osebne, tovarne avtomobile in avtobuse in to v dobro opremljeni delavnici z usposobljenim kadrom, kar zagotavlja kakovost in hitro opravljeno delo.

Zahtevnemu tržišču se PANADRIA prilagaja tudi z ugodnimi plačilnimi pogoji ob nakupu novih avtomobilov (kredit, leasing). Omočamo tudi nakup avtomobilov staro za novo.

Pri pnevmatikah bi radi poudarili našo posebnost, a to je dodatna garancija imenovana »PANADRIA PLUS«, s katero vam bomo 2 leti od

nakupa novih pnevmatik (GOODYEAR, SEMPERIT, HANKOOK, DEBICA, SAVA), v primeru nepopravljivih poškodb in vandalizma, zamenjali pnevmatike.

Na koncu pa še enkrat prisrčno povabilo:

Pridite in oglejte si naš salon in servis ter preizkusite naše storitve.

Znali bomo prisluhiti vašim željam in potrebam ter vam zagotavljamo, da boste z našimi storitvami in svetovanjem pri nakupu zadovoljni.

Na voljo smo vam na naslednjih telefonskih številkah:

- prodaja avtomobilov DEAWOO, motociklov DEALIM **01 520 0606**
- prodaja rezervnih delov (DEAWOO, DEALIM) **01 520 0606**

- prodaja pnevmatik, motornih olj REPSOL, platišč **01 520 0614**

- servis avtomobilov DEAWOO in motornih koles DEALIM **01 520 0606**
01 520 0626

**Naš prodajno-servisni center
posluje:**

- **ponedeljek-petek** (PRODAJA) **08.00-18.00**
- **ponedeljek-petek** (SERVIS, MONTAŽA PNEVMATIK) **07.00-18.00**

- **sobota** (PRODAJA, SERVIS, MONTAŽA PNEVMATIK) **08.00-13.00**

Pomočnik izvršnega direktorja
Rajko Brus



Stegne 33
PE Maloprodaja
Zvezna ulica 2a
1000 Ljubljana
tel.: 01/520 06 06
faks: 01/520 06 14



Telefon:
01/542 27 80



**RAČUNALNIŠKI CENTER
CEPIN, Partizanska 23, Lj. - Moste**
Tel.: (01) 5864-730 ali 5864-735, fax.: 5864-740

Monika cepin s.p.

DELOVNI ČAS:

PONEDELJEK, TOREK, ČETRTEK: OD 10. DO 16. URE
SRÉDA: OD 10. DO 18. URE
PETEK: OD 10. DO 15. URE
ODMOR: OD 12. DO 13. URE

Intel Celeron 633 / PIII 700box	23.990/46.285
Osn. pl. PII/PIII MSI 6163 PRO	20.180
Disk WD 10 GB 7200 RPM	27.620
Guillemot Geforce II MX 32MB	32.090
Glasbena k. Genius	4.285
CD-RW Teac W54 OEM	26.790
CD ROM Teac 40x	11.710
Modem 56k int (tudi za Win2000)	5.990
TVtuner TV Fly 98 (bt,dalj.,rad.)	13.620
Monitor Hansol 15" / 17"	37.690/53.780
Tiskalnik Stylus color 480	15.960
Scanner Umax Astra 3400U USB	19.040

Nenamjerne napake v ceniku niso izključene.

PO UGODNI CENI VAM NUDIMO:

Celeron 733, Abit VLE, 64MB RAM, HDD 15 GB, Voodoo 3 2000 16MB, CD-ROM 50x, FDD, zvočnik k. 3D, ohlilje ATX, miška, podloga, tipkovnica, knjiga, **za samo 146.055 SIT**

in
Celeron 633, i810 Whitney, 64MB RAM, HDD 10 GB, FDD, 2D/3D SHARE 4MB, ohlilje ATX, CD-ROM 50x, zvočnik k. 3D, miška, podloga, tipkovnica, knjiga, **za samo 105.430 SIT**

in
AMD Thunderbird 700, ASUS K7V-T, 128MB RAM, HDD 20GB, GeForce II MX 32 MB AGP 4x, ohlilje ATX, CD-ROM 50x, FDD, zvočnik k. CL 128 PCI, miška, podloga, tipkovnica, knjiga, **za samo 181.600 SIT**

in
Celeron 700, Ali TNT2, 64MB RAM, HDD 10GB, FDD, CD-ROM 50x, nVidia TNT2 share do 32 MB, ohlilje ATX, zv. k. 3D, modem, mrežna, miška, podloga, tipkovnica, knjiga, **za samo 118.410 SIT**

Cene so brez DDV.



ORJENTALSKE PLES

Ponedeljek:	19.15 do 20.45
Torek:	20.00 do 21.30 21.00 do 22.30
Sreda:	19.15 do 20.45
Četrtek:	17.30 do 19.00 19.15 do 20.45

Plesalki orientalskega plesa
društva Interes na sejmu Šport in
rekreacija



Vesna Jevšenak



Žana Pia Mičič

PETARDE ZA MLEKO

Novoletni čas je tudi čas pokanja petard. Pokanje nekatere razveseljuje, večino pa moti. Da pa ne govorimo o nevarnostih, ki spremljajo to dejavnost. Saj se še spomnite nesreč, ko so bili nekateri ob oko ali prst, v najboljšem primeru pa so neprevidneži staknili le hudo boleče opekline.

Na osnovni šoli Nove Jarše so se letos domislili akcije, s katero bi želeli zmanjšati decembrsko pokajočo ofenzivo. Učencem so obljubili, da bodo za vsako prineseno in oddano petardo dobili eno dvodecilitrsko mleko s kalcijem, za izročeni pet petard pa bodo lahko izbirali med vročo čokolado, čokoladnim mlekom in velikim šolskim zvezkom. K akciji, ki poteka od 11. do 22. decembra, so pritegnili tudi Ljubljanske mlekarne, ki so prispevale obljubljene mlečne nagrade.

In rezultat? Presenetljiv! Otroci imajo

radi mleko! Že v prvih treh dneh so na šoli zbrali prek 400 petard in jih že izročili policistu PP Moste, ki bo poskrbel za njihovo uničenje.

Akcija je očitno uspela, učitelji, ki stanujejo v Novih Jaršah, pa že poročajo, da je letos manj (motečega) pokanja. (vk)



Telefon:
01/542 27 80

HIP-HOP

V Jaršah na Jarški 34A poteka vadba Hip-hopa. Vadbo vodi Denis Alibašič.

Pri mladostnikih, ki se tako družijo, se razvijajo prijateljske vezi z vrstniki.

Gibanje je vrednota, ki je pomembna, ker preventivno vpliva na celo vrsto bolezni sodobnega človeka. Gibanje vpliva na prekrvavitev in preskrbo celic s kisikom, hkrati pa vpliva na psihofizično stabilnost človeka.

Hip-hop je ples, ki mlade razvedri. Ob glasbi in plesu pozabijo na vsakdanje skrbi. Vabimo mlade, da se pridružijo skupini. Skupina vadi ob torkih in sicer ob 19, 15-20, 45. Dodatne informacije: 01 542-27-80, logo



TABORNIŠKA JESEN ČRNEGA MRAVA

Po taborjenja obilnem poletju so se taborniki rodu Črni mrav – rod, ki deluje v Mostah že od leta 1952, je eden najstarejših v Sloveniji – posvetili običajnim jesenskimi opravilom. Prve oktobrske dni so se zbrali v od dežja razmočenem Preserju in uspešno prestali tridnevni preizkus taborniškega znanja. Teden dni kasneje se je del mravovske družine odpravil na izlet na Janče, a so zaradi močnih nalivov raje šli na Ljubljanski grad in si ogledali lutkovno predstavo. Zato pa so šli člani odreda Veprov proti koncu oktobra na Katarino. Vsi mravi, ki so imeli čas, so na Jančah začeli dolgo pričakovano obnovo Breze, kot se imenuje precej dotrajana koča.

«Veliko smo naredili, poleg tega pa je bilo lepo videti toliko mravov na delovni akciji. Po tej akciji je očitno, da nam

Breza veliko pomeni», je zapisal v Mravljiničku, glasilu tabornikov rodu Črnega mrava – ki izide, «kadar je zbrano dovolj prispevkov» – zapriseženi mrav Rok Zalete-Cigi.

Konec oktobra, ko se za tabornike konča letna sezona, je bil v Kulturnem domu Moste – tudi med mravi je še vedno velja staro ime za dom Španski borci – občni zbor, kjer so pregledali delo v preteklem obdobju in začrtali smernice za delo v prihodnjih mesecih.

Izvolili so novo vodstvo. Po dolgih letih je v rodovi upravi prišlo do korenitih sprememb, saj je Mito starešinstvo rodu Črni mrav prepustil Robertu (tisti, ki ste v taborniški sceni doma, boste že vedeli, za katera dva mrava gre), poleg tega pa sta se zamenjala še blagajnik in gospodar.

Novo vodstvo so izbrali tudi na skupščini Zveze tabornikov Slovenije (ZTS), ki je 28. oktobra potekala v dvorani nekdanje občine Vič-Rudnik. Starešina je postal Mitja Lamut, načelnik pa Darko Jenko. Na skupščini so sprejeli tudi izjavo o vzgoji, ki predstavlja temelj dela Zveze tabornikov Slovenije. (vk)



Plesaici skupine Street elements – društva Interes

BURIN CLUB

UGODNA CENA

Prpravite svoje telo in kožo za praznične dni.

Vabimo vas, da iz naših programov izberete:

- aerobiko za mlajšo generacijo (latino, step, high-low)
- popoln program za oblikovanje problematičnih delov ženskega telesa
- klasični fitness s strokovnim upeljevanjem in nadzorom
- shujševalne programe
- kondicijske treninge in treninge moči za aktivne športnike
- nego telesa: SAVNA, MASAŽA
- najsodobnejši SOLARIJ

Obiščite nas na Rojčevi 25, Ljubljana, tel.: 01/520 18 55, faks: 01/520 18 56.

V naši novi Turistični agenciji, na Rojčevi 26, tel. 01/520 18 60 si izberite prijetne počitnice in potovanja.

Želimo vam prijetne praznike, v letu 2001 pa zdravja in uspehov

FITNES CENTER



MOŽ, KI JE MIGAL VSE ŽIVLJENJE

Sedel je nasproti mene, živahnega in čistega pogleda, sunkovitih, skorajda mladeniških kretenj, z elastičnim telesom. Vse je kazalo, da Branko Stropnik, star 67 let, svoje telo še trdno v oblasti.

»Zadnjič sem bil na srečanju upoko-jencev in neverjetno, kako se jih je večina v nekaj letih, odkar so v pokoju, spremenilo, postaralo. Postali so brezvoljni neokretni starci, večina se jih je močno zredila, zgubala... Ko so se čudili nad mojo živahnostjo, sem jim povedal, da se že vse življenje rekreiram, gibam, telovadim, odkar sem v pokoju, pa se redno ukvarjam še s fitnessom«, mi je povedal Branko, ko je pravkar stopil izpod tuša v fitnes klubu Burin.

Se še spomnite iz prejšnjih števil Zelene glasu zapisov o sedmih glavnih grehah v fitnesu, ki nam jih je razkril Burinov fitnes inštruktor Davor. Papir prenese vsakršno hvalo, pojdimo pogledat, smo si dejali in nekega dne vstopili v fitnes klub, kjer so nam predstavili svojega stalnega člana Branka, ki se že devet let skoraj vsak dan znojil in krepil mišice v njihovem klubu.

»Ko sem odhajal v pokoj, me je sodelavka vprašala, kaj bom zdaj počel? Še več bom hodil v hribe in kolesaril, sem ji odvrnil«. Pridi v fitnes klub Burin, ki ga ima moj mož, ga je povabila sodelavka. In res je šel.

»S smučarko Natašo Bokal sva verjetno najstarejša aktivna člana kluba. V tem slabem desetletju, kar hodim sem, se jih je že mnogo zvrstilo za fitnes pripravami. Večinoma so zdržali nekaj mesecev, ali leto, dve. Nekateri se sicer preselijo v drugo občino in tam obiskujejo svoje klube, večina pa jih enostavno izgubi voljo do gibanja. Večina misli, da bodo s fitnes vadbo hitro shujšali, a pri tem ne gre za to. Gre preprosto za to, da ostaneš prožen, obdržiš kondicijo. Na začetku sicer res nekoliko shujšaš, a najpomembnejše je to, da z vadbo, pku-riš maščobo in ojačaš oziroma pridobiš

mišično maso. Maščobo torej zamenjajo mišice, zato teža običajno ostane enaka«, razlaga Branko.

Tudi Brankovo življenje je bilo precej razgibano. Rodil se je v Mariboru in prišel v Ljubljano v srednjo strojno šolo. Po njej je šel v službo v Karlovac in v Split k vojakom. Tu je tudi končal strojno fakulteto in se zapisal jugoslovanski mornarici. Popravljaj in obnavljaj je bojne čolne, rušilce in bil član Titovega mornariškega spremstva.

»Že po službeni dolžnosti smo morali biti ves čas v dobri fizični kondiciji. Jaz pa sem se poleg tega še tako rad rekreiral, da sem med časom počitka sedel v čoln in dve uri veslal okoli ladje. Ko se navadiš gibati, ti pride v kri, in ne moreš nehati. Le začeti je treba in premagati prve krize, potem postaneš z gibanjem zasvojen«, pravi Branko.

V Split je iz Ljubljane pripeljal svojo srednješolsko ljubez in z njo imel dva sinova. Ko je bil čas za njuno šolanje, si je odločil, da se bodo njegovim otroci šolali v slovenskih šolah. Poslovil se je od mornarice, se preselil v Ljubljano in se zaposlil v podjetju TETO.

»V Sloveniji smo spet redneje hodili v hribe, pa tudi po Ljubljani sem se vozil s kolesom. Verjetno sem bil prav zaradi obilice gibanja vse življenje zdrav, nikoli na bolniški. Zadnja gripa me je ujela še davnega leta 1972. S fitnessom sem okužil tudi starejšega sina. Malo pa se jezim, ko vidim mladino in svoji dve vnuki, ki jih gibanje ne zanima. Kar naprej bi sedeli pred televizorjem...«, živahno razlaga Branko, ki pravi, da televizijo gleda bolj malo, dnevnik in morda še šport, sicer pa svoje upokojske dni preživlja v fitnes klubu. Redno pa tudi predava na seminarjih po vsej Sloveniji, ki jih za svoje članice organizira izobraževalni center Zveze energetikov Slovenije.

»Odkar mi je lani umrla žena, se del dneva posvečam kuhanju, družbo pa mi dela papagaj, ki sem ga v prvem letu



pokoja našel na cesti. Že vse življenje rad berem, veliko berem, predvsem tehnične knjige».

Branku v pokoju ni dolgčas. Zatrjuje, da se ne smeš vdati poležavanju. Če ga

pogledate, zdravega in dobrovoljnega dobite občutek, da bo s svojo pokojnino, po vsej verjetnosti zahvaljujoč prav gibanju – in seveda Burin fitnes klubu (EPP!!) – še dolgo užival. (vk)



Nudimo vam:

- ☞ darilno aranžiranje
- ☞ poročne aranžmaje
- ☞ žalne aranžmaje
- ☞ vence
- ☞ lončnice
- ☞ zemljo, kompost
- ☞ okrasno keramiko
- ☞ suho cvetje
- ☞ dostavo aranžmajev

Cvetličarna Šopek

Kročelj Nataša s.p.
Linhartova 60, 1000 Ljubljana
tcl.: 01/437 15 81

... in prijazen nasvet!

RESTAVRACIJA ARCANA

Kranjčeva 26 – Ljubljana, v isti hiši kot POP TV



NUDIMO VAM!

MALICE 690,00 SIT
KOSILA 990,00 SIT

ODPRTO:

od ponedeljka do petka:
od 8. do 23. ure
sobota-nedelja
od 12. do 22. ure

Tel. 01/565 55 30

RABLJENA OBLAČILA USED CLOTHES RABLJENA OBLAČILA USED CLOTHES

PRODAJNO SKLADIŠČE – TRGOVINA
>RABLJENIH OBLAČIL<
TEL./FAKS: 01/585 27 35

»ŠUSS«

V TRGOVINI NA 300 m² VAM JE NA VOLJO VELIKA IZBIRA
KVALITETNIH OBLAČIL IZ EVROPSKE SKUPNOSTI;
ŽENSKIH, MOŠKIH IN OTROŠKIH, VSEH VELIKOSTI, ZA VSE OKUSE!

REDNE DOBAVE VSAKIH 14 DNI !!!

NAŠLI NAS BOSTE V BTC-ju, Šmartinska 152, Ljubljana
HALA 4, v spodnji etaži

DELOVNI ČAS OB DELAVNIKIH OD 9. DO 20. URE
SOBOTA OD 9. DO 16. URE

V TRGOVINI ŠUSS, OBLAČILA IN CENE ZA VSAK OKUS !!!

RABLJENA OBLAČILA USED CLOTHES RABLJENA OBLAČILA USED CLOTHES

Predstavljamo

NEVARNOSTI PREŽIJO POVSOD, TAKO PO SVETU, KOT DOMA

»Pretirano udarne medijske novice o enem negativnem dogodku v neki deželi, to deželo večkrat po krivici postavijo na spisek dežel, kjer je 'nevarno potovati'. Tako kot doma, je tudi pri potovanju po tujih deželah potrebna previdnost, dobro pa je tudi spremljati vremenska, zdravstvena in politična dogajanja v deželi, kamor potujemo, ter se ji v kriznih časih, če je le mogoče, izognemo. Pri nas spiska dežel, kamor bi bilo nevarno potovati, nimamo,« mi je povedala uslužbenka največjega slovenskega turističnega podjetja, ki vsako leto na vse konce sveta sreče na tisoče Slovencev.

Ubijalski roparski napad na tri slovenske popotnike v Boliviji je bil bolj izjema kot pravilo, čeprav za nekatere dele sveta velja, da je več možnosti, da se potovanje nesrečno konča, kot drugje. Pravzaprav pa je vse odvisno sreče. Tako bi na primer lahko štel za nevarno deželo Indijo, saj tamkajšnji »prazgodovinski« avtobusni promet in ceste ne vlivajo zaupanja na srečen konec potovanja. Po drugi strani, pa najemniku izposojenega avtomobila v ZDA že Američani sami priznajo, da je pri njih ponekod nevarno potovati. Tako na primer najeti avtomobil ne smeš pustiti parkiran na cesti v glavnem ameriškem mestu, ampak ga moraš spraviti v varovano garažno hišo. V primeru, da ti parkirano vozilo na cesti ukradejo, vam rent-a-car podjetje oziroma zavarovalnica ne bosta priznala zavarovanja.

Sicer pa na splošno velja, da je najnevarneje potovati po revnejših predelih sveta, pa čeprav gre načeloma za razvite države. Ljudje s socialnega dna – praviloma to velja za urbane predele – v svojem boju za vsakdanje preživetje izgubijo poslušnost za vaše premoženje.

Južna Amerika je vsekakor tatinsko zelo razvito območje, zlasti predeli,

kjer se zbirajo turisti, saj za revno lokalno prebivalstvo veljajo za glavni vir za služka.

Prav tako za bolj nevarno območje veljajo velemesta na afriškem kontinentu, saj se revnejši sloji preživljajo predvsem s krajami in ropi. Po izkušnjah, ki so jih zbrali v slovenskem popotniškem društvu Erazem, je bolj nevaren »črnski« del Afrike, medtem, ko naj bi bil severni, islamski del nekoliko manj nevaren, čeprav je znan po že legendarno vsiljivih trgovcih, ki pa te načeloma le ogoljufajo, ne pa fizično ogrozijo z roparskim napadom.

Sicer pa je trgovsko »nevaren« tudi ljubljanski avtomobilski sejem, kjer ti prijazen lastnik avtomobila, ugodno proda svojega »brezhibnega« jeklenege konjička, ki pa se pokvari takoj, ko ste zapeljeli za drugi vogal.

Po izkušnjah Erazmovih svetovnih popotnikov, je razmeroma varno potovati po Kanadi, Avstraliji in Novi Zelandiji, saj se vam tam praviloma naj ne bi zgodile večje nevarnosti. Sicer pa skočimo še na internet, sodobno biblijo vseh mogočih podatkov in informacij. Pod ključno besedico »Smart Travel« najdemo zemljevid z več kot štiridesetimi rdečimi pikami, ki označujejo najnevarnejša območja na našem planetu.

Na delu globusa, ki ga zavzema področje nekdanje Sovjetske zveze, je opomba, ki pove, da je na tem območju nevarno potovati zaradi nestabilnega političnega položaja in vojn na nekaterih območjih. Na tem delu sveta so možne tudi ugrabitve tujcev, s katerimi različne skupine opozarjajo svet na svoje zahteve in izsiljujejo svoje vlade.

Nič kaj varna ni tudi Iraka, saj je tam v zadnjih tridesetih letih zaradi želja po osamosvojitvi umrlo več tisoč ljudi. Lokalni konjički – metanje kamenjev v motoriste, neeksplodirane mine

in verjetno še kaj, pa je v Maroku od leta 1973 zahtevalo med turisti in domačini 2000 žrtev.

Na spletnih straneh Smart Travel najdemo tudi podatek, da je nevarna potovalna destinacija tudi Turčija, kjer se za samostojno državo borijo Kurdi, ki za internacionalizacijo svojega problema posegajo po ugrabitvah turističnih avtobusov in metanjem bomb na turistična naselja.

Nevaren je tudi Peru, kjer križarijo gverilci, pa Kolumbija z gverilsko-mamilaškimi območji, kjer sumljivo gledajo na vsakega tujega prišleka. Tudi Mehika ima na jugu svoje upornike, ameriške turiste v Meksiko Cityju pa njihove agencije in banke opozarjajo, da pri bančnih avtomatih nanje radi prežijo nasilni roparji.

Na spisku nevarnih dežel je tudi Gvatemala, kjer so se kriminalci specializirali za krajo otrok, ki so primerna »surovina« za trgovino s človeškimi organi, dejavnostjo, ki je v teh krajih še posebno razvita.

Zadnje čase je o ugrabitvah turi-

stov in terorističnih napadih slišati tudi s Filipinov, kjer uporniki zahtevajo svojo neodvisno islamsko državo, indijski Kašmir pa je že dolga leta znan kot kraj, kjer je bilo življenje turistov že večkrat ogroženo.

Na spletni strani World Focus Digest je moč najti tudi spisek »The 10 most dangerous spots on earth«. Prva nevarna dežela je omenjen Alžir, sledijo pa Kolumbija, Islamabad in Karači v Pakistanu, Johannesburg in Cape Town v Južni Africi, Lagos in Port Harcourt v Nigeriji, Maputo, Mozambik, Mexico City ter Sao Paulo in Rio de Janeiro v Braziliji...

Sicer pa bi lahko ugotovimo, da popolnoma varno ni na nobenem koščku sveta. Celo sredi širnih oceanov ne, saj so znani številni primeri, ko so potniške ali tovarne ladje napadli sodobni gusarji. Trgovske ladje so najbolj na udaru ob vzhodnih obalah Južne Amerike, predvsem v bližini Brazilije, gusarji pa na njih prežijo tudi za valovi zahodnoafriških obal, da ne omenjamo voda Daljnega Vzhoda. (vk)

Naročanje
po telefonu



SLA VKA
salon za nego las

Zupančič Slavka s.p.
Bernekerjeva 23

Ljubljana
tel.: 01 540 3603

**VESELE
BOŽIČNE
PRAZNIKE**

**SREČNO
NOVO
LETO**



AVTO ŠOLA

Šmartinska 28,
1000 Ljubljana

Tel.: 01/439 50 70
01/439 50 75

E-mail: enmah@siol.net
<http://www.1mah.si>

VABI NA TEČAJ IZ CPP, KI SE ZAČNE vsak torek ob 18. uri (ali po dogovoru)
IZKORISTITE VROČO PONUDBO
do voznškega dovoljenja že samo za 49.990 SIT (ali na 4 čeke po 12.500 SIT)

CENA VKLJUČUJE

– tečaj iz CPP in 22 ur vožnje

AKCIJA!!!

URA VOŽNJE ŽE OD 2.000 SIT, POUČUJEMO »B« KATEGORIJU

IZPUŠNI SISTEMI

PROIZVODNJA: 01/787 40 92

LAUŠ

SERVIS: 01/433 30 68, 231 71 95
Flajšmanova ul. 12, Ljubljana

UGODNE CENE KATALIZATORJEV

OPRAVLJAMO
MERITVE IN
MENJAVO
KATALIZATORJEV



**ZA VSA OSEBNA
VOZILA, KOMPIJE IN
LAŽJA TOVORNA VOZILA**

**KAKOVOSTNI ALUMINIZIRANI
MATERIALI IZ UVOZA**

CENE SO KONKURENČNE

DELOVNI ČAS: od 7. do 17., petek od 7. do 15. ure

Iz naših logov

INTERSPAR 

INTERSPAR 

PREDNOVOLETNI UTRINKI



POLETNI PROGRAM

- angleščina, nemščina in italijanščina
 - angleščina za jutranje ptice
- angleška konverzacija za srednješolce
- priprava na maturo iz angleščine, slovenščine...
- obvezna izbirne vsebine za srednješolce
- ustvarjalne delavnice v angleščini za otroke
 - središče za samostojno učenje
 - ...

Na voljo je KATALOG!

GLOTTA
nOva

Poljanska 95, Ljubljana
tel. (01) 52 00 670
glotta-nova@siol.net, www.glottanova.si

Srečno 2001

MESEC, KI JE »VESEL« TUDI ZA POLICISTE

Najprej pogledimo, kaj se je v preteklem mesecu dogajalo na naših ulicah, po kotih, v gostilnah, za stanovanjskimi zidovi...

Ni se še dobro zapisal december, ko so policisti v nočni patrulji poleg parkirišča polnega avtomobilov, v svoje mreže zajeli mladeniča, ki sta se, ko sta jih opazila, pognala v beg. Prvega so ustavili že na ulici, drugega so zbežali iz njegovega stanovanja uro kasneje. Mladeniča se bosta morala zagovarjati pred sodnikom, ker sta tiste noči vdrla v osem avtomobilov znamke jugo. Iz njih pravzaprav nista vzela nič, le iz enega sta pobrala ribiško opremo. Morda sta se zaradi pomanjkanja snega, mile zime in obilice vode, namesto na smučanje namenila na ribolov.

• Kroglice za pikadorje

Precej razburjenosti med okoliškimi (spečimi) prebivalci so povzročili nočni strelci v diskoteki Super Li. Znano je, da so mladeniči, ki so preživeli burno zabavljajško noč v diskoteki, proti jutru stopili na plan, ustrelili v zrak nekaj strelcev iz pištole in se vrnili v klub, kjer so nadaljevali zabavo. Pa ne za dolgo, na kraj so prihiteli policisti PP Moste. V akcijo so povabili tudi kolege iz specialne policijske enote, ki so izurjeni za težje naloge. Leteče kroglice namreč lahko prelučkajo le policiste, oblečene v navadne uniforme, specialci pa so zavarovani z neprebojnimi oblačili. Izurjeni pa so tako, da se znajo umakniti marsikateremu nevarnemu izstrelku.

Vdrl so v diskoteko, od koder so še vedno odmevali strelci in naleteli na tri »pikadorje«, ki so igrali pikado. Le da so puščice zamenjali s krogami in ploščo pridno polnili s svincom.

Igra se bo končala pred sodnikom, ki jim za ogrožanje okolice s strelnim orož-

jem, lahko priskrbi nekaj mesecev zaporniškega aranžmaja.

• Stirinožni klošar

Pri dežurnemu na PP Moste je nekega dne zazvonil telefon in dobil je dokaj nenavadno »prijavo«: »Na Rojčevi že nekaj dni opazujem psa, ki nenehno kroži okoli nekega avtomobila. Bi prosim prišli pogledat, kaj je narobe s psom ali z avtomobilom?«

In res, policisti so »legitimirali« psa, ga privedli v prostore za pridržanje in ga lačnega in žejnega, okrepčali. Po številki na ovratnici so poiskali lastnico izgubljenega mešančka in ji ga vrnili. Stirinožni potepuh je bil naš sosed iz Zelene jame.

• Smola

Nekega popoldneva so policisti dobili prijavo, da bi bilo treba posredovati v stanovanju, kjer je »preglasno«. Očitno je šlo za preobčutljivega sosedu, saj so policisti ugotovili, da v stanovanju ne gre za preglasno kršenje zakona o javnem redu in miru. Vendar niso prišli zaman. Med gosti prijavljenega stanovanja so namreč opazili možakarja, za katerim je bila razpisana tiralica. Tako se na postajo niso vrnili praznih rok.

• Konjeniki v BTC

»Zaradi noveletnih nakupov v BTC, pa tudi drugod po mestu, bo povečan promet, zato bomo policisti ta mesec še posebej pozorni na dogajanje na naših ulicah«, nam je povedal komandir PP Moste Srečko Jarc. Tako boste poleg okrepljenih policijskih cestnih enot v prednoveletnem času v BTC opazili tudi policiste konjenike, ki bodo z visokega konjskega hrbta pregledneje lahko opazovali dogajanje v gneči.

Policisti ponovno opozarjajo na zmi-kavte, ki so še posebej dejavni v dneh, ko so ljudje nekoliko bolj nepazljivi zara-

di evforije nakupovanja. Seveda pa se ne smemo vnesti za volan, če smo kaj spili. Noveletne zabave v podjetjih so namreč že stalnica, pijana vožnja domov pa tudi. Ali se še spomnite formule, v kateri smo vam pred dvema letoma izračunali, koliko lahko popijete alkohola ne pijače, ne da bi vam po krvi krožilo več kot 0,5 promila alkohola, kolikor dopušča slovenska zakonodaja voznikom. Pa ponovimo nekaj osnovnih podatkov.

Osnova za izračun promilov alkohola v organizmu sta telesna teža in spol pivca. Pri ženskah so telesne tekočine 60 odstotkov telesne teže, pri moških pa 70, kar pomeni, da se pri ženskah zaradi manj tekočine v organizmu alkohol manj razredči. Posledica tega je, da se nežnejšega spola alkohol prime hitreje in močneje.

Lažje si bomo predstavljali z naslednjima primeroma, s katerima si lahko izračunamo, koliko lahko popijemo, da

alkotest ne bo nameril več kot 0,5 promila alkohola v naši krvi.

80 kg težak moški popije dve veliki pivi, kar je liter pijače. V litru piva je približno 40 gramov čistega alkohola. Približno 70 odstotkov 80 kilogramskega moškega so telesne tekočine, v katerih zdaj piava tudi alkohol, tako se 40 gramov alkohola porazdeli na 56 kg telesne teže: 40 delimo s 56 in dobimo stopnjo koncentracije alkohola v krvi, ki je v našem primeru 0,71 promila.

60 kilogramski ženski, ki bo popila enako količino piva, bo alkotest pokazal že 1,1 promila pijanosti. Formula: 40 gramov alkohola deljeno s 36 kilogrami, kar je 60 odstotkov njene teže = 1,1).

Poglejmo še nekaj drugih pijač. Povedali vam bomo koliko čistega alkohola imajo pijače, stopnjo pijanosti pa si boste s formulo izračunali sami: 2 dcl vina vsebuje približno 16 gramov alkohola, prav toliko gramov alkohola vam da že »nula-pet« žganja ali viskija, pol decilitra likerja pa vsebuje 12 gramov alkohola. Na zdravje! (vk)

Najboljši filmi so v videotekah!



Center: Petkovškovo nabrežje 31, tel.: 01/433 62 96

Bežigrad: Topniška 35A

Zalog: Agrokombinatska 2, tel.: 01/528 02 04

Presnemavanje
z VHS, VHS-C in
VIDEO 8 na VHS!

VIDEOTOP 20

1. GLADIATOR	Zgod. spektakel	11. ZAČETEK KONCA	Akcija
2. KOCKA	Zn. fantastika	12. HURIKAN	Drama
3. ERIN BROCKOVICH	Drama	13. KLUB GOLIH PESTI	Akcija
4. PREBUJENA VEST	Thriller	14. NADARJENI GOSPOD RIPLEY	Drama
5. LEPOTA PO AMERIŠKO	Komedija	15. MED ŽIVLJENJEM IN SMRTJO	Drama
6. ŠESTI ČUT	Thriller	16. MISEK STUART LITTLE	Komedija
7. AMERIŠKA PITA	Komedija	17. HAPPY TEXAS	Komedija
8. ZBIRALEC KOSTI	Thriller	18. 007 - VSE IN SE SVET	Akcija
9. ZAŠČITENA PRIČA	Akcija	19. MARSAL	Komedija
10. TRIJE KRALJI	Akcija	20. BEETHOVEN 3	Komedija

VODENA VADBA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

Vodena vadba je namenjena vsem tistim, ki bi radi ostali čili in zdravi v pozno starost in si tako izboljšali kakovost življenja. S staranjem je povezanih veliko problemov, ki se jim z redno aktivnostjo lahko izognemo. Pomembno je le to, da se ne zapustimo.

Vadba v fitness centru VARIA je dvakrat na teden pod strokovnim vodstvom višje medicinske sestre. Namen in potek naše vadbe temelji na:

IZBOLJŠANJU TELESNE TRŽE, CIRKULACIJE, RAVNOTEŽJA IN GIBLJIVOSTI, ZMANJŠUJE MOŽNOST

ZLOMOV, PREVENTIVNO UČINKUJE PROTI ZAPRTJU IN INKONTINENCI, IZBOLJŠANJU SPANCA, VEČJI TELESNI ODPORNOSTI, ZMANJŠANJU MIŠIČNIH IN SKLEPNIH BOLEČIN...

Pričakujemo vse, ki si želite urico prijetnega in aktivnega druženja, vse, ki vas problemi pestijo in tiste, ki si želite izogniti težavam.

Priljubljeni smo vam prisluhniti in vam svetovati. Po vadbi se lahko vsedete v našem koticu ob skodelici čaja ali soka, pokramljate in navežete nova znanstva in prijateljstva.

Ohranite mladost s pozitivnim razmišljanjem, prožnostjo duha in širje-

njem radovednosti ter se nam pridružite vsak torek in četrtek od: 10,00-11,00 ali 18,30-19,30 v VARIA centru.



TAE BOX

Borilne veščine ne vplivajo samo na telo. Poleg tega, da »pokurijo« precej kalorij, tudi pozitivno vplivajo na dušo. Sproščajo in pomirjajo. Lahko so tudi izvrstna samoobramba. TAE BOX je kombinacija aerobike, borilnih veščin in kick boxinga. Obnorela je cel svet in končno prišla tudi v Slovenijo. Poudarjeno je delo rok in nog. Gibanje je športno in ne spominja na tipično aerobno vadbo.

TAE BOX pozitivno vpliva na:

- razvoj aerobne in anaerobne vzdržljivosti
- mišično moč in krepitev kosti
- razvoj hitrosti in eksplozivnosti
- tonizacijo trebušnih mišic in medeničnih vezi ter s tem pripomore k izboljšanju pravilne drža
- razvoj ravnotežja
- izboljšanje motoričnih sposobnosti (koordinacija zgornjega in spodnjega dela telesa)
- psihično počutje (samoza-vest, zmanjševanje stresa, energičnost in polet tudi v vsakdanjem življenju).



NA PIKI

Vsake dan
od ponedeljka
do petka ob 20:00



Avto Mlakar **FIAT**

Dolenjska c. 138, 1000 Ljubljana, tel. 01/ 427 50 50

Punto SX 3V

- servo volan
- elektro paket
- potovalni računalnik
- air bag



za samo
1.670.800

tolarjev

IZJEMNI POPUSTI

- Bravo - Brava: - 300.000 tolarjev
- Ducato: - 300.000 tolarjev
- Marea: - 250.000 tolarjev
- Scudo: - 250.000 tolarjev

Ponujamo vam
ugodne kredite - možnost
plačevanja s položnicami



V NAŠEM CENTRU VAM NUDIMO:

- rekreativno fitnes vadbo
- vadbo na trenažerjih (technogym)
- bodybuilding program
- izbira osebnih trenerjev
- shujševalni program s sestavo jedilnika
- vadbo po poškodbah
- vadbo za starostnike
- popolni program za oblikovanje problematičnih delov ženskega telesa
- program vadbe po porodu
- klasični fitnes s strokovnim vpeljevanjem in nadzorom
- nega telesa: solarij, masaža

Vse dodatne informacije dobite na
tel.: 01/585 15 44 ali osebno v
BTC VARIA CENTER, Smartinska 152
Hala E (nasproti Emporiuma), Ljubljana

ZLATARNA SMARAGD

PRODAJA UR IN NAKITA
BTC - HALA A
Šmartinska 152,
1000 Ljubljana
Tel.: 01/585 26 96

pierre cardin

RAYMOND WEIL
GENEVE

ESPRIT
timewear

Bar Kodeljčan

Odprto vsak dan od 7.00 do 24.00
razen nedelj in praznikov

ŽELIMO VAM
VESELE PRAZNIKE IN
SREČNO NOVO LETO 2001

Ob ljubljani 38, tel.: 01/ 542 35 44

ŽELIMO VAM VESELE BOŽIČNE PRAZNIKE IN SREČNO NOVO LETO 2001



optika
terbežnik

OPTIKA IN OČESNA
ORDINACIJA



Rojčeva 26
1110 Ljubljana
telefon: 01/ 524 54 33

<http://www.optika-terbeznik.si>

Na voljo smo vam vsak delavnik razen sobote
od 8. do 12.30 in od 15. do 18.30 ure.

Praznični december 2000!

Vsak nakup plačan z gotovino nagradujemo s 5%
novoletnim popustom!!! Poleg tega še:
Vsak teden v decembru vsaj 10 artiklov
z akcijsko znižano ceno!

Primerni novoletni darilni nakupil!

- Izbor avtoprevlek
- zimski avtokozmetika Johnson paket 1.990 sit
- verige za sneg
- akumulatorji Bären
- akcija motornih olj Castrol GTX3 Magnatec
- vrtalka že za 4.350 sit
- dvlgalka krokodil že za 5.790 sit
- razna oprema za avto



BTC dvorana A/prilije, tel.: 523 11 53, www.gama-center.si



Srečno 2001!

“Kdo pravi, da je težko voditi podjetje?”

ANDERSEN d.o.o., Dunajska 263, 1000 Ljubljana

Priljubljen za:



Birokrat za Microsoft Windows

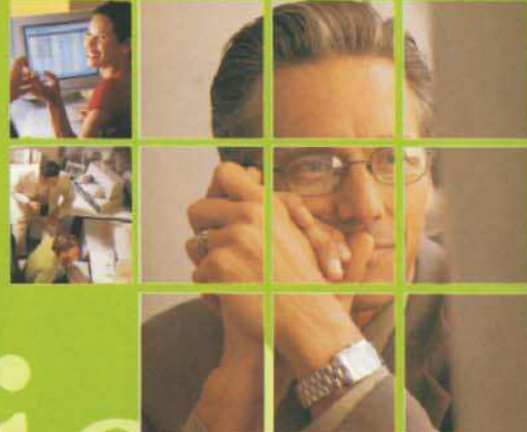
Birokrat je računalniški program za celovito vodenje poslovanja podjetij in samostojnih podjetnikov. Omogočil vam bo lažje poslovanje in odločanje, boljši nadzor, sprotne analize poslovanja, vam kadarkoli postregel z željenimi informacijami in posledično prihranil čas in denar.

www.ambieNT2000.com

Informacije

Tel: (02) 250-85-80
(03) 428-81-42
(01) 530-02-08, 530-02-06

PE Maribor: Židovska 11, 2000 Maribor
PE Celje: Mariborska 86, 3000 Celje
PE Ljubljana: Bratovševa pl. 5, 1000 Ljubljana



- gotovinska blagajna s potnimi nalogi
- devizna blagajna
- vodenje različnih žiro računov
- splošno poslovanje
- storitvena dejavnost
- trgovska dejavnost
- proizvodna dejavnost
- plače
- honorarji
- osnovna sredstva
- glavna knjiga s poslovnimi izkazi
- knjiga prihodkov in odhodkov

ANDERSEN
Microsoft Certified
Solution Provider



SUZUKI

4WD



SUBARU

AWD

INTRO d.o.o.

Jana Husa 1,
1000 Ljubljana
SALON: 01/540 13 72
FAX: 01/540 32 87
SERVIS: 01/524 82 90